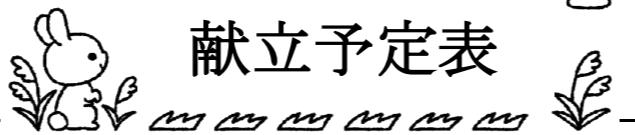


今月の給与栄養量
未満児 492kcal
以上児 524kcal

エネルギー 18.1g 15.1g 1.8g
たんぱく質 19.9g 15.4g 2.2g
脂質 塩分



献立予定表

祝昌第二保育園

2019年9月

日	曜日	行事	10時のおやつ	昼食	3時おやつ	離乳食（中期）
1	日					
2	月	牛乳 ココナッツクリームサンド	白飯 チキン南蛮 和風サラダ 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ	コーヒー牛乳 草加せんべい	白粥 鶏肉の和風煮 味噌汁 グレープフルーツ	
3	火	牛乳 カルテツサブレ	ごま味噌そうめん 冬瓜のそぼろ煮 マカロニサラダ キウイ	麦茶 カルピスゼリー	にゅうめん 冬瓜のそぼろ煮 キウイ	
4	水	牛乳 焼きカリント	かやくご飯 高野豆腐と野菜の甘味噌炒め ツナときゅうりの和風和え 春雨スープ バナナ	ヤクルト はっぱなせんべい	野菜粥 高野豆腐の含め煮 スープ バナナ	
5	木	誕生会	麦茶 野菜スティック	きのこピラフ コンソメクリスピーチキン 野菜スープ フルーツかん	牛乳 ケーキ	ミックス粥 ささみのゴマスティック スープ フルーツかん
6	金	防犯訓練	牛乳 アニマルビスケット	白飯 さんまの蒲焼 カニ入り酢の物 けんちん汁 巨峰	オレンジジュース チーズ	白粥 たらの和風煮 すまし汁 巨峰
7	土	りんご乳酸菌 ミニぽんこざかな	調理パン 牛乳			スティックパン ミルク
8	日					
9	月	麦茶 草加せんべい	白飯 麻婆なす トマトサラダ なめこ汁 梨	牛乳 ココナッツ クリームサンド	白粥 野菜のそぼろあんかけ 味噌汁 梨	
10	火	春日の里訪問 (5歳児)	麦茶 はっぱなせんべい	ベーコンとトマトのスパゲティ 野菜とハムの和え物 半片スープ オレンジ	牛乳 蒸しパン	柔らかスパゲティ 鶏と野菜の和風煮 スープ オレンジ
11	水	安全点検日	牛乳 玄米おかき	わかめご飯 鯖のオリーブ焼き 拌三拌 なすの味噌汁 バナナ	グレープゼリー カルテツサブレ	人参粥 たらのケチャップ煮 味噌汁 バナナ
12	木	和太鼓（3歳以上児）	麦茶 野菜スティック	かき玉うどん ハムカツ ポイルキャベツ パイン缶	牛乳 月見団子	うどんのくたくた煮 鶏肉の甘辛煮 パイン缶
13	金	園外保育（1. 2歳児） 職員会議	牛乳 焼きカリント	きのこカレー スパゲティサラダ 中華風わかめスープ キウイ	りんごジュース チーズ	ミックス雑炊 豆腐の和風煮 スープ キウイ
14	土	ピルクル アニマルビスケット	調理パン 牛乳			パン粥 ミルク
15	日					
16	月	敬老の日				
17	火	麦茶 ミニぽんこざかな	磯うどん がんもどきの含め煮 中華風酢の物 巨峰	牛乳 おかげのおにぎり	そぼろうどん かぼちゃの煮物 スープ 巨峰	
18	水	牛乳ココナッツクリームサンド	白飯 さんまのケチャップ煮 豆腐サラダ いんげんの味噌汁 グレープフルーツ	ジョア 草加せんべい	魚入り粥 野菜のとろとろ煮 味噌汁 グレープフルーツ	
19	木	体位測定	麦茶 野菜スティック	ジャージャーうどん フライドパンパンキントマト卵スープ 梨	牛乳 ジャガイモ餅	野菜うどん かぼちゃのそぼろあんかけ 梨
20	金	彼岸供養	麦茶 カルテツサブレ	スタミナ丼 ポテトサラダ きのこスープ バナナ	牛乳 おはぎ	肉入り粥 ジャガイモの煮物 スープ バナナ
21	土	りんご乳酸菌 玄米おかき	調理パン 牛乳			スティックパン ミルク
22	日					
23	月	秋分の日				
24	火	避難訓練	麦茶 野菜スティック	たらこスパゲティ コールスロー 中華風野菜スープ キウイ	牛乳 もちもちチーズパン	スープスパ ささみのケチャップ煮 キウイ
25	水	体育指導（3歳以上児）	牛乳 焼きカリント	白飯 魚のケチャップあんかけ コーンサラダ ニラ玉汁 白桃缶	ヨーグルト アニマルビスケット	白粥 魚の野菜あんかけ すまし汁 白桃缶
26	木		麦茶 はっぱなせんべい	カレーうどん 和風お豆腐キッシュ きゅうりの中華和え オレンジ	牛乳 フレンチトースト	煮込みうどん 豆腐の旨煮 オレンジ
27	金		牛乳 ミニぽんこざかな	中華丼 ひじきの中華和え もやしの味噌汁 グレープフルーツ	野菜ジュース チーズ	挽肉粥 野菜の洋風煮 味噌汁 グレープフルーツ
28	土	ピルクル ココナッツ クリームサンド	調理パン 牛乳			パン粥 ミルク
29	日					
30	月	麦茶 カルテツサブレ	白飯 鮭フライのタルタルソースがけ 春雨サラダ 麦とえのきのすまし汁 バナナ	牛乳 玄米おかき	白粥 たらの旨煮 すまし汁 バナナ	



旬食材：さんま（さんまの蒲焼 さんまのケチャップ煮）

季節の献立：月見団子 おはぎ

