



今月の給与栄養量 エネルギー たんぱく質 脂質 塩分
 未満児 492kcal 18.1g 15.1g 1.8g
 以上児 524kcal 19.9g 15.4g 2.2g

祝昌第二保育園

2019年9月

| 日 | 曜日 | 行事 | 10時のおやつ | 昼食 | 3時おやつ | 離乳食(中期) |
|----|----|------------------|-------------------|--|-----------------|------------------------------|
| 1 | 日 | | | | | |
| 2 | 月 | | 牛乳 ココナッツクリームサンド | 白飯 チキン南蛮 和風サラダ 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ | コーヒー牛乳 草加せんべい | 白粥 鶏肉の和風煮 味噌汁 グレープフルーツ |
| 3 | 火 | | 牛乳 カルテツサブレ | ごま味噌そうめん 冬瓜のそぼろ煮 マカロニサラダ キウイ | 麦茶 カルピスゼリー | にゅうめん 冬瓜のそぼろ煮 キウイ |
| 4 | 水 | | 牛乳 焼きカリン | かやくご飯 高野豆腐と野菜の甘味噌炒め ツナときゅうりの和風和え 春雨スープ バナナ | ヤクルト はっぱなせんべい | 野菜粥 高野豆腐の含め煮 スープ バナナ |
| 5 | 木 | 誕生会 | 麦茶 野菜スティック | きのこピラフ コンソメクリスピーチキン 野菜スープ フルーツかん | 牛乳 ケーキ | ミックス粥 ささみのゴマスティック スープ フルーツかん |
| 6 | 金 | 防犯訓練 | 牛乳 アニマルビスケット | 白飯 さんまの蒲焼 カニ入り酢の物 けんちん汁 巨峰 | オレンジジュース チーズ | 白粥 たら和風煮 すまし汁 巨峰 |
| 7 | 土 | | りんご乳酸菌 ミニぼんござかな | 調理パン 牛乳 | | スティックパン ミルク |
| 8 | 日 | | | | | |
| 9 | 月 | | 麦茶 草加せんべい | 白飯 麻婆なす トマトサラダ なめこ汁 梨 | 牛乳 ココナッツクリームサンド | 白粥 野菜のそぼろあんかけ 味噌汁 梨 |
| 10 | 火 | 春日の里訪問 (5歳児) | 麦茶 はっぱなせんべい | ベーコンとトマトのスパゲティ 野菜とハムの和え物 半片スープ オレンジ | 牛乳 蒸しパン | 柔らかスパゲティ 鶏と野菜の和風煮 スープ オレンジ |
| 11 | 水 | 安全点検日 | 牛乳 玄米おかき | わかめご飯 鯖のオリーブ焼き 拌三拌 なすの味噌汁 バナナ | グレープゼリー カルテツサブレ | 人参粥 たらケチャップ煮 味噌汁 バナナ |
| 12 | 木 | 和太鼓(3歳以上児) | 麦茶 野菜スティック | かき玉うどん ハムカツ ボイルキャベツ パイン缶 | 牛乳 月見団子 | うどんのくたくた煮 鶏肉の甘辛煮 パイン缶 |
| 13 | 金 | 園外保育(1.2歳児) 職員会議 | 牛乳 焼きカリン | きのこカレー スパゲティサラダ 中華風わかめスープ キウイ | りんごジュース チーズ | ミックス雑炊 豆腐の和風煮 スープ キウイ |
| 14 | 土 | | ピルクル アニマルビスケット | 調理パン 牛乳 | | パン粥 ミルク |
| 15 | 日 | | | | | |
| 16 | 月 | 敬老の日 | | | | |
| 17 | 火 | | 麦茶 ミニぼんござかな | 磯うどん がんもどきの含め煮 中華風酢の物 巨峰 | 牛乳 おかかのおにぎり | そぼろうどん かぼちゃの煮物 スープ 巨峰 |
| 18 | 水 | | 牛乳 ココナッツクリームサンド | 白飯 さんまのケチャップ煮 豆腐サラダ いんげんの味噌汁 グレープフルーツ | ジョア 草加せんべい | 魚入り粥 野菜のとろとろ煮 味噌汁 グレープフルーツ |
| 19 | 木 | 体位測定 | 麦茶 野菜スティック | ジャージャーうどん フライドパンプキン 卵スープ 梨 | 牛乳 じゃが芋餅 | 野菜うどん かぼちゃのそぼろあんかけ 梨 |
| 20 | 金 | 彼岸供養 | 麦茶 カルテツサブレ | スタミナ丼 ポテトサラダ きのことスープ バナナ | 牛乳 おはぎ | 肉入り粥 じゃが芋の煮物 スープ バナナ |
| 21 | 土 | | りんご乳酸菌 玄米おかき | 調理パン 牛乳 | | スティックパン ミルク |
| 22 | 日 | | | | | |
| 23 | 月 | 秋分の日 | | | | |
| 24 | 火 | 避難訓練 | 麦茶 野菜スティック | たらこスパゲティ コールスロー 中華風野菜スープ キウイ | 牛乳 もちもちチーズパン | スープスパ ささみのケチャップ煮 キウイ |
| 25 | 水 | 体育指導(3歳以上児) | 牛乳 焼きカリン | 白飯 魚のケチャップあんかけ コーンサラダ ニラ玉汁 白桃缶 | ヨーグルト アニマルビスケット | 白粥 魚の野菜あんかけ すまし汁 白桃缶 |
| 26 | 木 | | 麦茶 はっぱなせんべい | カレーうどん 和風お豆腐キッシュ きゅうりの中華和え オレンジ | 牛乳 フレンチトースト | 煮込みうどん 豆腐の旨煮 オレンジ |
| 27 | 金 | | 牛乳 ミニぼんござかな | 中華丼 ひじきの中華和え もやしの味噌汁 グレープフルーツ | 野菜ジュース チーズ | 挽肉粥 野菜の洋風煮 味噌汁 グレープフルーツ |
| 28 | 土 | | ピルクル ココナッツクリームサンド | 調理パン 牛乳 | | パン粥 ミルク |
| 29 | 日 | | | | | |
| 30 | 月 | | 麦茶 カルテツサブレ | 白飯 鮭フライのタルタルソースがけ 春雨サラダ 麩とえのきのすまし汁 バナナ | 牛乳 玄米おかき | 白粥 たら旨煮 すまし汁 バナナ |

旬食材: さんま (さんまの蒲焼 さんまのケチャップ煮) □季節の献立: 月見団子 おはぎ