



2019年5月



今月の給与栄養量 エネルギー たんぱく質 脂質 塩分
 未満児 506kcal 17.9g 16.6g 1.9g
 以上児 525kcal 19.3g 16.1g 2.2g

祝昌第二保育園

日	曜日	行事	10時のおやつ	昼食	3時おやつ	離乳食(中期)
1	水	天皇即位の日				
2	木	国民の休日				
3	金	憲法記念日				
4	土	みどりの日				
5	日	子どもの日				
6	月	振替休日				
7	火	防犯訓練	麦茶 ほうれん草ドーナツ	卵とじうどん アスパラと竹輪のかき揚げ コールスロー バナナ	牛乳 かしわ餅	鶏肉入りうどん 野菜の煮物 バナナ
8	水		牛乳 さつまチップ	納豆ご飯 タンドリーチキン 酢の物 麩の味噌汁 オレンジ	ヤクルト 動物ヨーチ	納豆粥 鶏肉の甘辛煮 味噌汁 オレンジ
9	木		牛乳 野菜スティック	キャベツとハムのスパゲティ ツナときゅうりの和え物 きのこスープ グレープフルーツ	麦茶 カスタードプリン	柔らかスパゲティ 豆腐の和風煮 スープ グレープフルーツ
10	金		牛乳 利尻昆布せんべい	白飯 南蛮サーモン 豆苗ともやしのナムル 豆腐とほうれん草のすまし汁 キウイ	野菜ジュース チーズ	白粥 魚の洋風煮 すまし汁 キウイ
11	土		りんご乳酸菌 かるがもサブレ	調理パン 牛乳		スティックパン ミルク
12	日	母の日				
13	月		牛乳 動物ヨーチ	白飯 豆苗と豚肉の炒め物 千草焼き なめこ汁 バナナ	ココア つなっこ	白粥 鶏ひき肉団子 味噌汁 バナナ
14	火	安全点検日	麦茶 野菜スティック	カレーうどん ガリバタ豆腐ステーキ 和風酢の物 みかん缶	牛乳 ケーク・サレ	うどんのくたくた煮 豆腐のケチャップ煮 みかん缶
15	水	体育指導(3歳以上児)	牛乳 たっぷりしらすくん	グリーンピースご飯 鯖のオリーブ焼き タルタルサラダ 豆腐の味噌汁 オレンジ	グレープゼリー ほうれん草ドーナツ	白粥 たららの和風煮 味噌汁 オレンジ
16	木		麦茶 さつまチップ	五目あんかけ焼きそば じゃが芋の煮物 きゅうりの中華和え レタススープ キウイ	牛乳 チョコバナナサンド	ミートマカロニ じゃが芋の煮物 スープ キウイ
17	金	園外保育(3歳以上児) 職員会議	牛乳 じゃがいもおかき	チャプスイ井 ツナサラダ みつばと豆腐のかき玉汁 グレープフルーツ	オレンジジュース チーズ	野菜粥 豆腐のそぼろ煮 すまし汁 グレープフルーツ
18	土		ピルクル 利尻昆布せんべい	調理パン 牛乳		パン粥 ミルク
19	日					
20	月	体位測定	麦茶 かるがもサブレ	白飯 まぐろの五色揚げ煮 キャベツのおかか和え わかめの味噌汁 オレンジ	牛乳 利尻昆布せんべい	白粥 白身魚と大豆の煮物 味噌汁 オレンジ
21	火		麦茶 野菜スティック	焼きそば風スパゲティ 切り干し大根の和え物 半片スープ バナナ	牛乳 スコーン	ささみ入りスープスパ 野菜のとろとろ煮 バナナ
22	水		牛乳 つなっこ	五目飯 豆苗とベーコンと卵のマヨ炒め しらす入り酢の物 麩とえのきのすまし汁 パイン缶	ジョア 動物ヨーチ	人参粥 ささみの和風煮 すまし汁 パイン缶
23	木	誕生会	麦茶 ほうれん草ドーナツ	エビピラフ ポテトグラタン 野菜スープ フルーツかん	牛乳 ケーキ	ミックス雑炊 鶏肉とポテトの洋風煮 スープ フルーツかん
24	金	避難訓練	牛乳 たっぷりしらすくん	カレーライス 福神漬 マカロニサラダ ソーセージスープ メロン	りんごジュース チーズ	ミックス粥 豆腐と野菜の煮物 スープ メロン
25	土		りんご乳酸菌 じゃがいもおかき	調理パン 牛乳		スティックパン ミルク
26	日					
27	月		麦茶 動物ヨーチ	ガーリックライス 白身魚の洋風焼き ハムのマリネ 豆苗のかき玉スープ オレンジ	牛乳 さつまチップ	白粥 たららの洋風煮 スープ オレンジ
28	火		麦茶 野菜スティック	ラーメン 餃子 野菜炒め 白桃缶	牛乳 じゃがいも餅	スープマカロニ ささみのごまスティック 白桃缶
29	水		牛乳 利尻昆布せんべい	白飯 豆腐の照り焼きハンバーグ 春雨サラダ 玉ねぎの味噌汁 バナナ	プリン かるがもサブレ	白粥 豆腐の赤ちゃんバーグ 味噌汁 バナナ
30	木	和太鼓練習(3歳以上児)	麦茶 ほうれん草ドーナツ	ジャージャーうどん ポテトサラダ 中華風野菜スープ キウイ	牛乳 たらやき風	そばろうどん 粉ふき芋 キウイ
31	金		牛乳 つなっこ	親子丼 キャベツのなめ茸和え 野菜碗 メロン	野菜ジュース チーズ	鶏粥 野菜の和風煮 味噌汁 メロン

○旬食材：豆苗(豆苗ともやしのナムル 豆苗と豚肉の炒め物 豆苗とベーコンと卵のマヨ炒め 豆苗のかき玉スープ) □季節の献立：かしわ餅 グリーンピースご飯