

2026年4月給食だより

アレルギー表示 ●卵 ▲乳 ◆落花生 マくるみ ◇カシューナッツ ◎アーモンド

SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	水	白い風船ミルククリーム お茶	焼きそば ナムル 中華スープ フルーツ(パイン缶)	豚肉 豆腐	人参・キャベツ・もやし・あおさのり もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・ほうれん草 パイン(缶詰)	焼きそば用麺・油 白ごま・砂糖・調合ごま油	焼きそばソース(粉)・中濃ソース 醤油・塩 鶏がらスープ	ジャムサンド お茶	▲食パン いちごジャム 麦茶
2	木	ほたはた焼 お茶	鶏肉のバーベキューソース 小松菜の納豆和え ふりかけごはん 味噌汁 フルーツ(白桃缶)	鶏肉 納豆 赤みそ・白みそ	小松菜・人参 白菜・えのきたけ・青ねぎ 白桃(缶詰)	小麦粉・油・砂糖・でん粉 米(国産)	塩・料理用赤ワイン・ウスターソース・トマトケチャップ・醤油・コンソメ 醤油 かつおぶりかけ だし	バナナきなこ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉 おろしバナナ・砂糖・豆乳 ▲牛乳
3	金	かぼちゃポーロ お茶	豚肉ともやしの胡麻味噌炒め 花野菜サラダ ごはん 味噌汁 フルーツ(みかん缶)	豚肉・白みそ 油揚げ・赤みそ・白みそ	もやし・人参・白菜・しょうが カリフラワー・ブロッコリー・コーン わかめ・玉ねぎ みかん(缶詰)	油・砂糖・白ごま 砂糖・オリーブ油 米(国産)	本みりん・料理酒 酢・塩・醤油 だし	お麩のラスク お茶	おつゆ麩・▲バター 砂糖 麦茶
4	土	星っこ お茶	スタミナ焼肉丼 中華スープ フルーツ(りんご缶)	豚肉	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン 小松菜・えのきたけ りんご(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・白ごま・調合ごま油	醤油・本みりん・料理酒 鶏がらスープ		
6	月	ほたはた焼 お茶	ミートソースパグティ フレンチサラダ スープ フルーツ(パイン缶)	豚ひき肉	玉ねぎ・人参・トマト(加工)・ドライパセリ コーン・人参・キャベツ 玉ねぎ・キャベツ パイン(缶詰)	スパゲティ・オリーブ油・油・小麦粉・砂糖 砂糖・オリーブ油	トマトケチャップ・ウスターソース・塩 酢・塩・醤油 コンソメ	わかめおにぎり お茶	米(国産) わかめご飯の素 麦茶
7	火	豆花クッキー お茶	鶏肉の味噌焼 ほうれん草の磯辺和え ごはん 味噌汁 フルーツ(バナナ)	鶏肉・赤みそ 油揚げ・赤みそ・白みそ	ほうれん草・人参・のり わかめ・玉ねぎ バナナ	砂糖・油 砂糖 米(国産)	本みりん 醤油 だし	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・かぼちゃ ▲牛乳
8	水	星っこ お茶	回鍋肉 なめたけ和え ごはん 味噌汁 フルーツ(白桃缶)	豚肉・赤みそ 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマン・しょうが 白菜・人参・きゅうり・なめたけ 白菜・もやし 白桃(缶詰)	油・砂糖・でん粉 米(国産)	醤油・本みりん 醤油 だし	青りんごゼリー お茶	青りんごゼリーの素 麦茶
9	木	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の中華餡 大根の中華サラダ ごはん 味噌汁 フルーツ(みかん缶)	たら かつおフレーク 油揚げ・赤みそ・白みそ	白菜・玉ねぎ・人参 きゅうり・大根・コーン 大根・玉ねぎ みかん(缶詰)	でん粉・油・調合ごま油 砂糖・調合ごま油 米(国産)	塩・鶏がらスープ・醤油 砂糖・酢 だし	味噌だれいもち お茶	じゃが芋・でん粉・油 砂糖・赤みそ・本みりん 麦茶
10	金	ソフトサラダ お茶	カレーライス コーンサラダ スープ フルーツ(バナナ)	豚肉	玉ねぎ・人参・黄桃(缶詰) コーン・人参・キャベツ ほうれん草・もやし バナナ	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖・いちごジャム 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 酢・塩・醤油 コンソメ・塩	ちんすこう 牛乳	小麦粉・砂糖 塩・油 ▲牛乳
11	土	豆花クッキー お茶	中華丼 中華スープ フルーツ(パイン缶)	豚肉 豆腐	白菜・玉ねぎ・人参 小松菜・えのきたけ パイン(缶詰)	米(国産)・油・でん粉	鶏がらスープ・醤油・塩 鶏がらスープ		
13	月	ほたはた焼 お茶	豚肉の生姜焼丼 ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ(白桃缶)	豚肉 赤みそ・白みそ	しょうが・玉ねぎ 人参・きゅうり・コーン 白菜・わかめ・玉ねぎ 白桃(缶詰)	油・砂糖・米(国産) じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・醤油・料理酒 塩 だし	パインパンケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・おろしパイン ▲牛乳
14	火	かぼちゃポーロ お茶	醤油ラーメン 肉しゅうまい フルーツ(みかん缶)	豚肉 肉しゅうまい	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・もやし みかん(缶詰)	ラーメン・油・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ・塩・オイスターソース	青菜おにぎり お茶	米(国産) 菜めしの素 麦茶
15	水	豆花クッキー お茶	さわらの塩こうじ焼 小松菜の和風和え ごはん 味噌汁 フルーツ(バナナ)	さわら 赤みそ・白みそ	小松菜・もやし・人参 わかめ・玉ねぎ・キャベツ バナナ	油 米(国産)	塩こうじ 醤油・本みりん・だし だし	レーズン蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・レーズン ▲牛乳
16	木	ソフトサラダ お茶	麻婆豆腐 春雨サラダ ごはん 中華スープ フルーツ(パイン缶)	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	しょうが・玉ねぎ・人参・生しいたけ 人参・きゅうり もやし・小松菜・コーン パイン(缶詰)	油・砂糖・でん粉 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 米(国産)	醤油・料理酒・鶏がらスープ 酢・醤油 鶏がらスープ	スイートポテト お茶	さつま芋・▲バター 砂糖 麦茶
17	金	星っこ お茶	ツナときのこ和風スープパグティ さつま芋サラダ フルーツ(白桃缶)	ツナフレーク	玉ねぎ・キャベツ・えのきたけ・のり 人参・きゅうり 白桃(缶詰)	スパゲティ・オリーブ油・▲バター さつま芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・こしょう・コンソメ・醤油 塩	マスカットゼリー お茶	マスカットゼリーの素 麦茶
18	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉と野菜のあんかけ丼 すまし汁 フルーツ(りんご缶)	鶏肉	玉ねぎ・キャベツ・人参・しいたけ ほうれん草・玉ねぎ りんご(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・塩		
20	月	ほたはた焼 お茶	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ フルーツ(パイン缶)	豚肉・生揚げ ちくわ	大根・ごぼう・人参・万能ねぎ・だし昆布 あおさのり パイン(缶詰)	うどん・油・里芋 小麦粉・油	だし・醤油・本みりん・塩	ツナマヨおにぎり お茶	米(国産)・ツナフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用)・焼きのり 麦茶
21	火	白い風船ミルククリーム お茶	サーモンのタルタル焼 ほうれん草ともやしのごま和え ごはん 味噌汁 フルーツ(みかん缶)	ピンクサーモン 赤みそ・白みそ	ドライパセリ・玉ねぎ ほうれん草・もやし・人参 キャベツ・玉ねぎ・えのきたけ みかん(缶詰)	小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 白ごま・砂糖 米(国産)	塩 醤油 だし	アップルパンケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・おろしりんご ▲牛乳
22	水	かぼちゃポーロ お茶	豚肉と春雨の炒め物 大根の中華サラダ ごはん 味噌汁 フルーツ(白桃缶)	豚肉 かつおフレーク 油揚げ・赤みそ・白みそ	白ねぎ・たけのこ・しいたけ・しょうが・にんにく きゅうり・大根・コーン 玉ねぎ 白桃(缶詰)	緑豆春雨・油・砂糖・調合ごま油 砂糖・調合ごま油 米(国産) さつま芋	醤油・料理酒・鶏がらスープ 醤油・酢 だし	ぶどうゼリー お茶	ぶどうゼリーの素 麦茶
23	木	ソフトサラダ お茶	チャーハン 三色ナムル 味噌汁 フルーツ(バナナ)	豚ひき肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 玉ねぎ・わかめ バナナ	米(国産)・油 白ごま・砂糖・調合ごま油 さつま芋	中華だし・塩・醤油 醤油・塩 だし	さつま芋蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・さつま芋 ▲牛乳
24	金	豆花クッキー お茶	鶏肉の甘辛焼 白菜の塩昆布和え ごはん 味噌汁 フルーツ(パイン缶)	鶏肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	白菜・きゅうり・人参・塩昆布 玉ねぎ・わかめ パイン(缶詰)	砂糖・油 調合ごま油 米(国産)	醤油・料理酒 だし	フライドポテト お茶	ポテトフライ・油 塩 麦茶
25	土	星っこ お茶	豚丼 すまし汁 フルーツ(みかん缶)	豚肉	人参・玉ねぎ ほうれん草・玉ねぎ みかん(缶詰)	米(国産)・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・塩		
27	月	ほたはた焼 お茶	白身魚の照焼 切干大根サラダ ごはん 味噌汁 フルーツ(白桃缶)	たら 赤みそ・白みそ	切干大根・きゅうり・人参 白菜・えのきたけ・青ねぎ 白桃(缶詰)	油・砂糖 米(国産)	塩・本みりん・料理酒・醤油 醤油・本みりん・だし だし	オレンジゼリー お茶	オレンジゼリーの素 麦茶
28	火	白い風船ミルククリーム お茶	南蛮風うどん 照り焼きミートボール フルーツ(みかん缶)	油揚げ・豚肉 ▲チキンボール	ほうれん草・人参・大根・だし昆布 みかん(缶詰)	うどん・砂糖 でん粉・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油	甘味噌おにぎり お茶	米(国産)・赤みそ 本みりん・砂糖 麦茶
30	木	星っこ お茶	コロッケ ブロッコリーのおかか和え ふりかけごはん 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	かつお節 油揚げ・赤みそ・白みそ	ブロッコリー・人参 キャベツ・玉ねぎ オレンジ	▲牛肉コロッケ・油 米(国産)	中濃ソース 醤油・本みりん・だし かつおぶりかけ だし	黒糖蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖・豆乳 ▲牛乳

栄養価の平均 (3歳以上) エネルギー487kcal たんぱく質18.0g 脂質12.9g カルシウム130mg 食塩相当量1.9g
(3歳未満) エネルギー427kcal たんぱく質15.4g 脂質11.3g カルシウム110mg 食塩相当量1.6g

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

2026年4月給食だより（離乳完了期）

アレルギー表示

●卵 ▲乳 ◆落花生 マくるみ ◇カシューナッツ ◎アーモンド

SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	水	白い風船ミルククリーム お茶	焼きそば ナムル 中華スープ フルーツ(パイン缶)	豚肉 豆腐	人参・キャベツ・もやし・あおさのり もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・ほうれん草 パイン(缶詰)	焼きそば用麺・油 白ごま・砂糖・調合ごま油	焼きそばソース(粉)・中濃ソース 醤油・塩 鶏がらスープ	ジャムサンド お茶	▲食パン いちごジャム 麦茶
2	木	ほたはた焼 お茶	鶏肉のバーベキューソース 小松菜の納豆和え ふりかけごはん 味噌汁 フルーツ(白桃缶)	鶏肉 納豆 赤みそ・白みそ	小松菜・人参 白菜・えのきたけ・青ねぎ 白桃(缶詰)	小麦粉・油・砂糖・でん粉 米(国産)	塩・料理用赤ワイン・ウスターソース・トマトケチャップ・醤油・コンソメ 醤油 かつおぶりかけ だし	バナナきなこ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉 おろしバナナ・砂糖・豆乳 ▲牛乳
3	金	かぼちゃポロ お茶	豚肉ともやしの胡麻味噌炒め 花野菜サラダ ごはん 味噌汁 フルーツ(みかん缶)	豚肉・白みそ 油揚げ・赤みそ・白みそ	もやし・人参・白菜・しょうが カリフラワー・ブロッコリー・コーン わかめ・玉ねぎ みかん(缶詰)	油・砂糖・白ごま 砂糖・オリーブ油 米(国産)	本みりん・料理酒 酢・塩・醤油 だし	お麩のラスク お茶	おつゆ麩・▲バター 砂糖 麦茶
4	土	星っこ お茶	スタミナ焼肉丼 中華スープ フルーツ(りんご缶)	豚肉	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン 小松菜・えのきたけ りんご(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・白ごま・調合ごま油	醤油・本みりん・料理酒 鶏がらスープ		
6	月	ほたはた焼 お茶	ミートソースパグティ フレンチサラダ スープ フルーツ(パイン缶)	豚ひき肉	玉ねぎ・人参・トマト(加工)・ドライパセリ コーン・人参・キャベツ 玉ねぎ・キャベツ パイン(缶詰)	スパゲティ・オリーブ油・油・小麦粉・砂糖 砂糖・オリーブ油	トマトケチャップ・ウスターソース・塩 酢・塩・醤油 コンソメ	わかめおにぎり お茶	米(国産) わかめご飯の素 麦茶
7	火	豆花クッキー お茶	鶏肉の味噌焼 ほうれん草の磯辺和え ごはん 味噌汁 フルーツ(バナナ)	鶏肉・赤みそ 油揚げ・赤みそ・白みそ	ほうれん草・人参・のり わかめ・玉ねぎ バナナ	砂糖・油 砂糖 米(国産)	本みりん 醤油 だし	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・かぼちゃ ▲牛乳
8	水	星っこ お茶	回鍋肉 なめたけ和え ごはん 味噌汁 フルーツ(白桃缶)	豚肉・赤みそ 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマン・しょうが 白菜・人参・きゅうり・なめたけ 白菜・もやし 白桃(缶詰)	油・砂糖・でん粉 米(国産)	醤油・本みりん 醤油 だし	青りんごゼリー お茶	青りんごゼリーの素 麦茶
9	木	かぼちゃポロ お茶	白身魚の中華餡 大根の中華サラダ ごはん 味噌汁 フルーツ(みかん缶)	たら かつおフレーク 油揚げ・赤みそ・白みそ	白菜・玉ねぎ・人参 きゅうり・大根・コーン 大根・玉ねぎ みかん(缶詰)	でん粉・油・調合ごま油 砂糖・調合ごま油 米(国産)	塩・鶏がらスープ・醤油 醤油・酢 だし	味噌だれいもち お茶	じゃが芋・でん粉・油 砂糖・赤みそ・本みりん 麦茶
10	金	ソフトサラダ お茶	カレーライス コーンサラダ スープ フルーツ(バナナ)	豚肉	玉ねぎ・人参・黄桃(缶詰) コーン・人参・キャベツ ほうれん草・もやし バナナ	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖・いちごジャム 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 酢・塩・醤油 コンソメ・塩	ちんすこう 牛乳	小麦粉・砂糖 塩・油 ▲牛乳
11	土	豆花クッキー お茶	中華丼 中華スープ フルーツ(パイン缶)	豚肉 豆腐	白菜・玉ねぎ・人参 小松菜・えのきたけ パイン(缶詰)	米(国産)・油・でん粉	鶏がらスープ・醤油・塩 鶏がらスープ		
13	月	ほたはた焼 お茶	豚肉の生姜焼丼 ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ(白桃缶)	豚肉 赤みそ・白みそ	しょうが・玉ねぎ 人参・きゅうり・コーン 白菜・わかめ・玉ねぎ 白桃(缶詰)	油・砂糖・米(国産) じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・醤油・料理酒 塩 だし	パインパンケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・おろしパイン ▲牛乳
14	火	かぼちゃポロ お茶	醤油ラーメン 肉しゅうまい フルーツ(みかん缶)	豚肉 肉しゅうまい	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・もやし みかん(缶詰)	ラーメン・油・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ・塩・オイスターソース	青菜おにぎり お茶	米(国産) 菜めしの素 麦茶
15	水	豆花クッキー お茶	さわらの塩こうじ焼 小松菜の和風和え ごはん 味噌汁 フルーツ(バナナ)	さわら 赤みそ・白みそ	小松菜・もやし・人参 わかめ・玉ねぎ・キャベツ バナナ	油 米(国産)	塩こうじ 醤油・本みりん・だし だし	レーズン蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・レーズン ▲牛乳
16	木	ソフトサラダ お茶	麻婆豆腐 春雨サラダ ごはん 中華スープ フルーツ(パイン缶)	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	しょうが・玉ねぎ・人参・生しいたけ 人参・きゅうり もやし・小松菜・コーン パイン(缶詰)	油・砂糖・でん粉 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 米(国産)	醤油・料理酒・鶏がらスープ 酢・醤油 鶏がらスープ	スイートポテト お茶	さつま芋・▲バター 砂糖 麦茶
17	金	星っこ お茶	ツナときのこ和風スープパグティ さつま芋サラダ フルーツ(白桃缶)	ツナフレーク	玉ねぎ・キャベツ・えのきたけ・のり 人参・きゅうり 白桃(缶詰)	スパゲティ・オリーブ油・▲バター さつま芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・こしょう・コンソメ・醤油 塩	マスカットゼリー お茶	マスカットゼリーの素 麦茶
18	土	かぼちゃポロ お茶	鶏肉と野菜のあんかけ丼 すまし汁 フルーツ(りんご缶)	鶏肉	玉ねぎ・キャベツ・人参・しいたけ ほうれん草・玉ねぎ りんご(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・塩		
20	月	ほたはた焼 お茶	けんちんうどん ちくわの磯辺焼き フルーツ(パイン缶)	豚肉・生揚げ ちくわ	大根・ごぼう・人参・万能ねぎ・だし昆布 あおさのり パイン(缶詰)	うどん・油・里芋 小麦粉・油	だし・醤油・本みりん・塩	ツナマヨおにぎり お茶	米(国産)・ツナフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用)・焼きのり 麦茶
21	火	白い風船ミルククリーム お茶	サーモンのタルタル焼 ほうれん草ともやしのごま和え ごはん 味噌汁 フルーツ(みかん缶)	ピンクサーモン 赤みそ・白みそ	ドライパセリ・玉ねぎ ほうれん草・もやし・人参 キャベツ・玉ねぎ・えのきたけ みかん(缶詰)	小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 白ごま・砂糖 米(国産)	塩 醤油 だし	アップルパンケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・おろしりんご ▲牛乳
22	水	かぼちゃポロ お茶	豚肉と春雨の炒め物 大根の中華サラダ ごはん 味噌汁 フルーツ(白桃缶)	豚肉 かつおフレーク 油揚げ・赤みそ・白みそ	白ねぎ・たけのこ・しいたけ・しょうが・にんにく きゅうり・大根・コーン 玉ねぎ 白桃(缶詰)	緑豆春雨・油・砂糖・調合ごま油 砂糖・調合ごま油 米(国産) さつま芋	醤油・料理酒・鶏がらスープ 醤油・酢 だし	ぶどうゼリー お茶	ぶどうゼリーの素 麦茶
23	木	ソフトサラダ お茶	チャーハン 三色ナムル 味噌汁 フルーツ(バナナ)	豚ひき肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 玉ねぎ・わかめ バナナ	米(国産)・油 白ごま・砂糖・調合ごま油 さつま芋	中華だし・塩・醤油 醤油・塩 だし	さつま芋蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・さつま芋 ▲牛乳
24	金	豆花クッキー お茶	鶏肉の甘辛焼 白菜の和え物 ごはん 味噌汁 フルーツ(パイン缶)	鶏肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	白菜・人参・きゅうり 玉ねぎ・わかめ パイン(缶詰)	砂糖・油 米(国産)	醤油・料理酒 醤油 だし	ふかし芋 お茶	じゃが芋 塩 麦茶
25	土	星っこ お茶	豚丼 すまし汁 フルーツ(みかん缶)	豚肉	人参・玉ねぎ ほうれん草・玉ねぎ みかん(缶詰)	米(国産)・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・塩		
27	月	ほたはた焼 お茶	白身魚の照焼 切干大根サラダ ごはん 味噌汁 フルーツ(白桃缶)	たら 赤みそ・白みそ	切干大根・きゅうり・人参 白菜・えのきたけ・青ねぎ 白桃(缶詰)	油・砂糖 米(国産)	塩・本みりん・料理酒・醤油 醤油・本みりん・だし だし	オレンジゼリー お茶	オレンジゼリーの素 麦茶
28	火	白い風船ミルククリーム お茶	南蛮風うどん 照り焼きミートボール フルーツ(みかん缶)	油揚げ・豚肉 ▲チキンボール	ほうれん草・人参・大根・だし昆布 みかん(缶詰)	うどん・砂糖 でん粉・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油	甘味噌おにぎり お茶	米(国産)・赤みそ 本みりん・砂糖 麦茶
30	木	星っこ お茶	焼きコロッケ ブロッコリーのおかか和え ふりかけごはん 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	かつお節 油揚げ・赤みそ・白みそ	ブロッコリー・人参 キャベツ・玉ねぎ オレンジ	▲牛肉コロッケ・油 米(国産)	中濃ソース 醤油・本みりん・だし かつおぶりかけ だし	黒糖蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖・豆乳 ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2026年4月給食だより（離乳後期）



アレルギー表示

●卵 ▲乳 ◆落花生 マくるみ ◇カシューナッツ ◎アーモンド

SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	水	ハイハイ お茶	鶏野菜うどん 小松菜の煮浸し 蒸しさつま芋	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・玉ねぎ・だし昆布	うどん・でん粉 さつま芋	醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 だし昆布・醤油 麦茶
2	木	野菜ハイハイ お茶	鶏肉と野菜の煮物 白菜の煮物 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
3	金	かぼちゃポーロ お茶	鶏とじゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し 5倍がゆ すまし汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 ブロッコリー・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油 醤油・塩	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
4	土	ベビースティック お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 大根の旨煮 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	小松菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油 醤油		
6	月	ハイハイ お茶	煮込みうどん ふかし芋 キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	うどん じゃが芋	醤油 醤油	青のりおじや お茶 麦茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶 麦茶
7	火	野菜ハイハイ お茶	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・人参 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	蒸しかぼちゃ ハイハイ お茶	かぼちゃ ハイハイ 麦茶
8	水	ベビースティック お茶	鶏とキャベツの煮物 白菜と玉ねぎのお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・だし昆布 白菜・玉ねぎ 人参・だし昆布	米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	パンがゆ お茶	パン粉・だし昆布 醤油 麦茶
9	木	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 白菜のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 白菜・人参 ほうれん草・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油	蒸しじゃが芋 ベビースティック お茶	じゃが芋 *カルシウム入りベビースティック 麦茶
10	金	ハイハイ お茶	鶏塩おじや キャベツの煮物 スープ	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩	スティックバナナ かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
11	土	野菜ハイハイ お茶	鶏肉のトマトおじや じゃが芋の旨煮 スープ	鶏ささみ	小松菜・玉ねぎ・トマト・だし昆布 だし昆布 人参・キャベツ・だし昆布	米(国産) じゃが芋	醤油 醤油 塩		
13	月	ベビースティック お茶	鶏塩おじや 白菜のお浸し すまし汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 人参・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 醤油・塩	蒸しかぼちゃ ハイハイ お茶	かぼちゃ ハイハイ 麦茶
14	火	かぼちゃポーロ お茶	鶏そぼろうどん チンゲン菜と玉ねぎのお浸し 大根の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 チンゲン菜・玉ねぎ・だし昆布 大根・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
15	水	ハイハイ お茶	白身魚の煮付 小松菜のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
16	木	野菜ハイハイ お茶	鶏肉とキャベツの煮物 きゅうりと人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 人参・だし昆布	米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	蒸しさつま芋 野菜ハイハイ お茶	さつま芋 野菜ハイハイ 麦茶
17	金	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん さつま芋の旨煮 きゅうりのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布	うどん・でん粉 さつま芋	醤油 醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 だし昆布・醤油 麦茶
18	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 白菜のお浸し スープ	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐	小松菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油 醤油 塩		
20	月	ハイハイ お茶	煮込みうどん 大根の旨煮 ほうれん草のお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・白菜・だし昆布 大根・だし昆布 ほうれん草・人参	うどん	醤油 醤油 醤油	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
21	火	野菜ハイハイ お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 玉ねぎ・かぼちゃ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 だし昆布・醤油 麦茶
22	水	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉と野菜の煮物 大根の旨煮 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・小松菜・だし昆布 大根・人参・だし昆布 なす・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
23	木	ベビースティック お茶	鶏塩おじや 小松菜のお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・人参 大根・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油	蒸しさつま芋 野菜ハイハイ お茶	さつま芋 野菜ハイハイ 麦茶
24	金	ハイハイ お茶	鶏肉と野菜の煮物 白菜の旨煮 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	大根・人参・だし昆布 白菜・だし昆布 人参・だし昆布	でん粉 でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	蒸しじゃが芋 ベビースティック お茶	じゃが芋 *カルシウム入りベビースティック 麦茶
25	土	ベビースティック お茶	鶏そぼろうどん チンゲン菜と玉ねぎのお浸し 人参の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 チンゲン菜・玉ねぎ・だし昆布 人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油		
27	月	野菜ハイハイ お茶	白身魚の煮付 胡瓜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 小松菜・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	パンがゆ お茶	パン粉・だし昆布 醤油 麦茶
28	火	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん 大根の旨煮 ほうれん草のお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・小松菜・だし昆布 大根・だし昆布 ほうれん草・人参	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
30	木	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや ブロッコリーのお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	小松菜・玉ねぎ・人参・だし昆布 ブロッコリー・人参 玉ねぎ・だし昆布	米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	蒸しかぼちゃ ハイハイ お茶	かぼちゃ ハイハイ 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2026年4月給食だより（離乳中期）



アレルギー表示

●卵 ▲乳 ◆落花生 マくるみ ◇カシューナッツ ◎アーモンド

SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	水	ハイハイ お茶	鶏野菜うどん 小松菜の煮浸し 蒸しさつま芋	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・玉ねぎ・だし昆布	うどん・でん粉 さつま芋	醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 だし昆布・醤油 麦茶
2	木	野菜ハイハイ お茶	鶏肉と野菜の煮物 白菜の煮物 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
3	金	かぼちゃポーロ お茶	鶏とじゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し 7倍がゆ すまし汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 ブロッコリー・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油 醤油・塩	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
4	土	ベビースティック お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 大根の旨煮 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	小松菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油 醤油		
6	月	ハイハイ お茶	煮込みうどん ふかし芋 キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	うどん じゃが芋	醤油 醤油	青のりおじや お茶 麦茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶 麦茶
7	火	野菜ハイハイ お茶	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・人参 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	蒸しかぼちゃ ハイハイ お茶	かぼちゃ ハイハイ 麦茶
8	水	ベビースティック お茶	鶏とキャベツの煮物 白菜と玉ねぎのお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・だし昆布 白菜・玉ねぎ 人参・だし昆布	米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	パンがゆ お茶	パン粉・だし昆布 醤油 麦茶
9	木	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 白菜のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 白菜・人参 ほうれん草・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油	蒸しじゃが芋 ベビースティック お茶	じゃが芋 *カルシウム入りベビースティック 麦茶
10	金	ハイハイ お茶	鶏塩おじや キャベツの煮物 スープ	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩	スティックバナナ かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
11	土	野菜ハイハイ お茶	鶏肉のトマトおじや じゃが芋の旨煮 スープ	鶏ささみ	小松菜・玉ねぎ・トマト・だし昆布 だし昆布 人参・キャベツ・だし昆布	米(国産) じゃが芋	醤油 醤油 塩		
13	月	ベビースティック お茶	鶏塩おじや 白菜のお浸し すまし汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 人参・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 醤油・塩	蒸しかぼちゃ ハイハイ お茶	かぼちゃ ハイハイ 麦茶
14	火	かぼちゃポーロ お茶	鶏そぼろうどん チンゲン菜と玉ねぎのお浸し 大根の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 チンゲン菜・玉ねぎ・だし昆布 大根・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
15	水	ハイハイ お茶	白身魚の煮付 小松菜のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
16	木	野菜ハイハイ お茶	鶏肉とキャベツの煮物 きゅうりと人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 人参・だし昆布	米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	蒸しさつま芋 野菜ハイハイ お茶	さつま芋 野菜ハイハイ 麦茶
17	金	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん さつま芋の旨煮 きゅうりのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布	うどん・でん粉 さつま芋	醤油 醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 だし昆布・醤油 麦茶
18	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 白菜のお浸し スープ	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐	小松菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油 醤油 塩		
20	月	ハイハイ お茶	煮込みうどん 大根の旨煮 ほうれん草のお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・白菜・だし昆布 大根・だし昆布 ほうれん草・人参	うどん	醤油 醤油 醤油	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
21	火	野菜ハイハイ お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 玉ねぎ・かぼちゃ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 だし昆布・醤油 麦茶
22	水	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉と野菜の煮物 大根の旨煮 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・小松菜・だし昆布 大根・人参・だし昆布 なす・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
23	木	ベビースティック お茶	鶏塩おじや 小松菜のお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・人参 大根・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油	蒸しさつま芋 野菜ハイハイ お茶	さつま芋 野菜ハイハイ 麦茶
24	金	ハイハイ お茶	鶏肉と野菜の煮物 白菜の旨煮 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	大根・人参・だし昆布 白菜・だし昆布 人参・だし昆布	でん粉 でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	蒸しじゃが芋 ベビースティック お茶	じゃが芋 *カルシウム入りベビースティック 麦茶
25	土	ベビースティック お茶	鶏そぼろうどん チンゲン菜と玉ねぎのお浸し 人参の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 チンゲン菜・玉ねぎ・だし昆布 人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油		
27	月	野菜ハイハイ お茶	白身魚の煮付 胡瓜と人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 小松菜・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	パンがゆ お茶	パン粉・だし昆布 醤油 麦茶
28	火	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん 大根の旨煮 ほうれん草のお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・小松菜・だし昆布 大根・だし昆布 ほうれん草・人参	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
30	木	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや ブロッコリーのお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	小松菜・玉ねぎ・人参・だし昆布 ブロッコリー・人参 玉ねぎ・だし昆布	米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	蒸しかぼちゃ ハイハイ お茶	かぼちゃ ハイハイ 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2026年4月給食だより（離乳初期）



アレルギー表示

●卵 ▲乳 ◆落花生 マくるみ ◇カシューナッツ ◎アーモンド

SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き			
			主からだをつくるもの	主からだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他
1	水	10倍がゆ スープ 人参のペースト キャベツのペースト		だし昆布 人参 キャベツ	米(国産)	
2	木	10倍がゆ スープ 小松菜のペースト さつまいものペースト		だし昆布 小松菜	米(国産) さつまいも	
3	金	10倍がゆ スープ 人参のペースト 玉ねぎのペースト		だし昆布 人参 玉ねぎ	米(国産)	
4	土	10倍がゆ スープ さつまいものペースト 大根のペースト		だし昆布 大根	米(国産) さつまいも	
6	月	10倍がゆ スープ 人参のペースト キャベツのペースト		だし昆布 人参 キャベツ	米(国産)	
7	火	10倍がゆ スープ 小松菜のペースト さつまいものペースト		だし昆布 小松菜	米(国産) さつまいも	
8	水	10倍がゆ スープ かぼちゃのペースト じゃが芋のペースト		だし昆布 かぼちゃ	米(国産) じゃが芋	
9	木	10倍がゆ スープ 大根のペースト 白菜のペースト		だし昆布 大根 白菜	米(国産)	
10	金	10倍がゆ スープ 人参のペースト ほうれん草のペースト		だし昆布 人参 ほうれん草	米(国産)	
11	土	10倍がゆ スープ 人参のペースト じゃが芋のペースト		だし昆布 人参	米(国産) じゃが芋	
13	月	10倍がゆ スープ 人参のペースト 玉ねぎのペースト		だし昆布 人参 玉ねぎ	米(国産)	
14	火	10倍がゆ スープ ほうれん草のペースト 豆腐のペースト	豆腐	だし昆布 ほうれん草	米(国産)	
15	水	10倍がゆ スープ ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト		だし昆布 ブロッコリー 玉ねぎ	米(国産)	
16	木	10倍がゆ スープ 小松菜のペースト キャベツのペースト		だし昆布 小松菜 キャベツ	米(国産)	
17	金	10倍がゆ スープ 人参のペースト じゃが芋のペースト		だし昆布 人参	米(国産) じゃが芋	
18	土	10倍がゆ スープ 人参のペースト 豆腐のペースト	豆腐	だし昆布 人参	米(国産)	
20	月	10倍がゆ スープ ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト		だし昆布 ブロッコリー 玉ねぎ	米(国産)	
21	火	10倍がゆ スープ 大根のペースト 白菜のペースト		だし昆布 大根 白菜	米(国産)	
22	水	10倍がゆ スープ 人参のペースト 白菜のペースト		だし昆布 人参 白菜	米(国産)	
23	木	10倍がゆ スープ さつまいものペースト キャベツのペースト		だし昆布 キャベツ	米(国産) さつまいも	
24	金	10倍がゆ スープ 人参のペースト キャベツのペースト		だし昆布 人参 キャベツ	米(国産)	
25	土	10倍がゆ スープ かぼちゃのペースト 豆腐のペースト	豆腐	だし昆布 かぼちゃ	米(国産)	
27	月	10倍がゆ スープ かぼちゃのペースト じゃが芋のペースト		だし昆布 かぼちゃ	米(国産) じゃが芋	
28	火	10倍がゆ スープ 人参のペースト 玉ねぎのペースト		だし昆布 人参 玉ねぎ	米(国産)	
30	木	10倍がゆ スープ ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト		だし昆布 ブロッコリー 玉ねぎ	米(国産)	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。