



★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

栄養価の平均	(3歳以上)	エネルギー480kcal	たんぱく質17.0g	脂質12.2g	カルシウム137mg	食塩相当量2.0g
	(3歳未満)	エネルギー422kcal	たんぱく質14.6g	脂質10.8g	カルシウム120mg	食塩相当量1.6g



2025年7月給食だより（完了期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での動き				献立	材料
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他		
1	火	ソフトサラダ お茶	サーモンのカレーマヨ焼 コールスローサラダ ごはん スープ フルーツ（白桃缶）	ピンクサーモン	キャベツ・きゅうり・人参・コーン しめじ・大根・白菜 白桃(缶詰)	マヨネーズタイプ(卵不使用) 油・砂糖 米(国産)	塩・カレーパウダー 醤油・酢 コンソメ	さつま芋蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・さつま芋 牛乳
2	水	白い風船ミルククリーム お茶	豚肉とれんこんの味噌炒め ほうれん草のごま和え ごはん すまし汁 フルーツ（バナナ）	豚肉・赤みそ 豆腐	玉ねぎ・れんこん・人参・チンゲン菜・しめじ・しょうが ほうれん草・キャベツ もやし・玉ねぎ バナナ	油・砂糖 白ごま 米(国産)	醤油・本みりん 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	ちんすこう 牛乳	小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳
3	木	ぼたぼた焼 お茶	鶏肉の塩こうじ焼 小松菜の和風和え ごはん 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	鶏肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	小松菜・もやし・人参 玉ねぎ・わかめ みかん(缶詰)	油 米(国産)	塩こうじ 醤油・本みりん・だし だし	いちごゼリー お茶	いちごゼリーの素 麦茶
4	金	豆花クッキー お茶	南蛮風うどん キャベツのおかか和え フルーツ（パイナップル）	油揚げ・豚肉 かつお節	ほうれん草・人参・大根・だし昆布 キャベツ・きゅうり・人参 パイナップル（缶詰）	うどん・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油	きなこサンド 牛乳	食パン・きな粉 豆乳・砂糖 牛乳
5	土	かぼちゃポーロ お茶	中華丼 中華スープ フルーツ（りんご缶）	豚肉	白菜・玉ねぎ・人参 小松菜・えのきだけ りんご(缶詰)	米(国産)・油・でん粉	鶏がらスープ・醤油・塩 鶏がらスープ		
7月 ★たなばた	月	星っこ お茶	夏野菜そうめん 照り焼きミートボール フルーツ（みかん缶）	納豆 チキンボール	ミニトマト・オクラ・きゅうり みかん(缶詰)	そうめん・油 でん粉・砂糖	白だし 醤油	お星さまゼリー お茶	水分補給ゼリーの素（スポーツドリンク味） 黄桃(缶詰)・パイナップル（缶詰） 麦茶
8	火	ソフトサラダ お茶	白身魚の甘辛焼 チンゲン菜ともやしのお浸し ごはん 味噌汁 フルーツ（白桃缶）	たら 赤みそ・白みそ	チンゲン菜・もやし・人参 キャベツ・玉ねぎ・えのきだけ 白桃(缶詰)	砂糖・油 米(国産)	醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	お昼のきなこラスク 牛乳	おつゆ麩・バター 砂糖・きな粉 牛乳
9	水	白い風船ミルククリーム お茶	豆腐ハンバーグ ほうれん草の磯和え ごはん すまし汁 フルーツ（バナナ）	豆腐野菜ハンバーグ 豆腐	ほうれん草・人参・のり キャベツ・わかめ バナナ	油・砂糖・でん粉 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	わかめおにぎり お茶	米(国産) わかめご飯の素 麦茶
10	木	ぼたぼた焼 お茶	ひまわりライス フレッシュサラダ スープ フルーツ（パイナップル）	豚ひき肉	ピーマン・赤パプリカ・コーン コーン・人参・キャベツ 白菜・大根 パイナップル（缶詰）	米(国産)・油・砂糖 砂糖・オリーブ油	カレーパウダー・醤油・料理酒 酢・塩・醤油 コンソメ・塩	誕生日サンデー お茶	アイスクリーム(バニラ)・コーンフレーク ストロベリーソース 麦茶
11 ★おたんぽぽ会	金	かぼちゃポーロ お茶	夏野菜麻婆豆腐丼 三色ナムル 中華スープ フルーツ（オレンジ）	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	なす・しょうが・にんにく・玉ねぎ・しいたけ もやし・小松菜・人参・にんにく 白菜・玉ねぎ・コーン オレンジ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 白ごま・砂糖・調合ごま油	醤油・料理酒・鶏がらスープ 醤油・塩 鶏がらスープ	レーズン蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・レーズン 牛乳
12	土	豆花クッキー お茶	スタミナ焼肉丼 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	豚肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン 小松菜・しめじ みかん(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・白ごま・調合ごま油	醤油・本みりん・料理酒 だし		
14	月	ソフトサラダ お茶	ベーコンときのこの和風スープバグティ チキンサラダ フルーツ（白桃缶）	ベーコン チキンフレーク	玉ねぎ・マッシュルーム・しめじ・えのきだけ・のり キャベツ・きゅうり・コーン 白桃(缶詰)	スバグティ・オリーブ油・バター マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・こしょう・コンソメ・醤油	きつねおにぎり お茶	米(国産) 味付け油揚げ 麦茶
15	火	白い風船ミルククリーム お茶	鶏肉の味噌焼 切干大根サラダ ごはん すまし汁 フルーツ（バナナ）	鶏肉・赤みそ	切干大根・きゅうり・人参 玉ねぎ・ほうれん草 バナナ	砂糖・油 米(国産) さつま芋	本みりん 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	アップルパンケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・おろしりんご 牛乳
16 ★復刻メニュー	水	ぼたぼた焼 お茶	回鍋肉 春雨サラダ ごはん 中華スープ フルーツ（パイナップル）	豚肉・赤みそ ハム	玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマン・しょうが 人参・きゅうり えのきだけ・玉ねぎ・白菜 パイナップル（缶詰）	油・砂糖・でん粉 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 米(国産)	醤油・本みりん 酢・醤油 鶏がらスープ	味噌だれいもち 牛乳	じゃが芋・でん粉・砂糖 赤みそ・本みりん 牛乳
17	木	星っこ お茶	白身魚の塩焼 小松菜のごま和え ごはん 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	たら 赤みそ・白みそ	小松菜・コーン・もやし 玉ねぎ・さやえんどう みかん(缶詰)	白ごま 米(国産) さつま芋	塩 醤油・本みりん・だし だし	きなこちんすこう 牛乳	小麦粉・きな粉・油 砂糖・塩 牛乳
18	金	豆花クッキー お茶	冷やしうどん 白菜の和え フルーツ（白桃缶）	かまぼこ	わかめ・きゅうり 白菜・人参 白桃(缶詰)	うどん・砂糖 調合ごま油	だし・醤油・めんつゆ 醤油	青りんごゼリー お茶	青りんごゼリーの素 麦茶
19	土	かぼちゃポーロ お茶	焼豚チャーハン 中華スープ フルーツ（りんご缶）	焼豚 豆腐	玉ねぎ・人参・青ねぎ キャベツ りんご(缶詰)	米(国産)・調合ごま油	鶏がらスープ・塩 鶏がらスープ・醤油		
22	火	白い風船ミルククリーム お茶	冷やし中華 肉しゅうまい フルーツ（オレンジ）	チキンフレーク・錦糸卵 肉しゅうまい	きゅうり・ミニトマト オレンジ	ラーメン・油・ごまドレッシング	冷やし中華の素	あおさおにぎり お茶	米(国産)・醤油 あおさのり 麦茶
23	水	ソフトサラダ お茶	白身魚のごま風味焼 白菜のおかか和え ごはん 味噌汁 フルーツ（パイナップル）	たら かつお節	白菜・人参 大根・玉ねぎ パイナップル（缶詰）	油・砂糖・白ごま 米(国産)	塩・本みりん・料理酒・醤油 醤油・本みりん・だし だし	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・かぼちゃ 牛乳
24	木	ぼたぼた焼 お茶	豚肉の生妻焼 ポテトサラダ ごはん すまし汁 フルーツ（バナナ）	豚肉 豆腐	しょうが・玉ねぎ 人参・きゅうり・コーン ほうれん草・玉ねぎ バナナ	小麦粉・油・砂糖 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	塩・こしょう・醤油・料理酒 塩 だし・醤油・塩	野菜パンケーキ お茶	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・野菜&果物ジュース 麦茶
25	金	かぼちゃポーロ お茶	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ スープ フルーツ（白桃缶）	豚ひき肉・鶏ひき肉	玉ねぎ・人参・トマト(加工)・ドライパセリ キャベツ・きゅうり・人参 白菜・玉ねぎ・しめじ 白桃(缶詰)	スパゲティ・オリーブ油・油・小麦粉・砂糖 油・砂糖	トマトケチャップ・ウスターソース・塩 塩・醤油・酢 コンソメ	オレンジゼリー お茶	オレンジゼリーの素 麦茶
26	土	星っこ お茶	豚肉と野菜のオイスターソース丼 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	豚肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・しいたけ 大根・小松菜 みかん(缶詰)	米(国産)・でん粉・油・調合ごま油・砂糖	オイスターソース・醤油・料理酒・鶏がらスープ だし		
28 ★お祭り	月	豆花クッキー お茶	焼きそば 粉ひき芋 蒸しブロックリー フルーツ（パイナップル）	豚肉・かつお節	人参・キャベツ・もやし・あおさのり ブロックリー パイナップル（缶詰）	焼きそば用麺・油 じゃが芋 マヨネーズタイプ(卵不使用)	焼きそばソース（粉）・中濃ソース 塩	ゆでとうもろこし お茶	とうもろこし 塩 麦茶
29	火	白い風船ミルククリーム お茶	白身魚の照焼 もやしの海苔和え ごはん 味噌汁 フルーツ（白桃缶）	たら 赤みそ・白みそ	もやし・ほうれん草・人参・のり 玉ねぎ・わかめ 白桃(缶詰)	油・砂糖 砂糖 米(国産) さつま芋	塩・本みりん・料理酒・醤油 だし・醤油 だし	スイートポテト 牛乳	さつま芋・バター 砂糖 牛乳
30	水	ソフトサラダ お茶	豚肉のブルコギ 中華サラダ ごはん 中華スープ フルーツ（バナナ）	豚肉 ハム 豆腐	玉ねぎ・人参・もやし・しめじ・ピーマン・おろしりんご・しょうが・にんにく 人参・きゅうり チンゲン菜・しめじ バナナ	砂糖・調合ごま油 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 米(国産)	料理酒・醤油 酢・醤油 鶏がらスープ	ジャムサンド 牛乳	食パン マーマレード 牛乳
31	木	ぼたぼた焼 お茶	ボークビーンズ ブロックリーサラダ ごはん スープ フルーツ（みかん缶）	豚肉・大豆	玉ねぎ・ピーマン・人参 ブロックリー・コーン・人参 ほうれん草・大根・えのきだけ みかん(缶詰)	砂糖・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)	コンソメ・トマトケチャップ・塩 酢・塩 コンソメ	中華風カステラ お茶	卵・砂糖・小麦粉 牛乳・バター・ベーキングパウダー 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2025年7月給食だより（離乳後期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での動き				おやつ(午後)	
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	火	かぼちゃポーロ お茶	白身魚と野菜の煮物 胡瓜と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	たら	玉ねぎ・キャベツ・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 白菜・人参・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	パンがゆ お茶	パン粉 スキムミルク 麦茶
2	水	ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 キャベツ・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
3	木	ベビースティック お茶	鶏肉と野菜の煮物 小松菜の和え物 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 小松菜・人参 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
4	金	野菜ハイハイン お茶	煮込みうどん キャベツの煮物 蒸しかぼちゃ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・小松菜・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 かぼちゃ	うどん	醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 スキムミルク 麦茶
5	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや スープ	鶏ひき肉(ささみ)	小松菜・玉ねぎ・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 塩		
7	月	ハイハイン お茶	鶏野菜うどん 蒸しさつま芋 胡瓜と人参の煮浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布	うどん・でん粉 さつま芋	醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
8	火	ベビースティック お茶	白身魚の煮付 キャベツの煮物 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 チンゲン菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 スキムミルク 麦茶
9	水	野菜ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 キャベツ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	スティックバナナ お茶 ハイハイン	バナナ 麦茶 ハイハイン
10	木	ベビースティック お茶	鶏塩おじや 蒸しかぼちゃ 大根の旨煮 スープ	鶏ひき肉(ささみ)	白菜・玉ねぎ・人参・だし昆布 かぼちゃ 大根・人参・だし昆布 白菜・人参・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
11	金	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉と野菜の煮物 白菜の煮物 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・なす・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 小松菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	パンがゆ お茶	パン粉 スキムミルク 麦茶
12	土	ハイハイン お茶	鶏塩おじや 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	小松菜・玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	米(国産)	醤油		
14	月	ベビースティック お茶	煮込みうどん キャベツの煮物 蒸しさつま芋	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	うどん さつま芋	醤油 醤油	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
15	火	野菜ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	スティックバナナ お茶 野菜ハイハイン	バナナ 麦茶 野菜ハイハイン
16	水	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉と野菜の煮物 白菜の煮物 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	蒸しじゃが芋 お茶	じゃが芋 麦茶
17	木	ハイハイン お茶	白身魚の煮付 小松菜の和え物 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 小松菜・人参 小松菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
18	金	野菜ハイハイン お茶	鶏野菜うどん じゃが芋の旨煮 白菜の煮物	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布 白菜・人参・だし昆布	うどん・でん粉 じゃが芋	醤油 醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 スキムミルク 麦茶
19	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや スープ	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 塩		
22	火	ハイハイン お茶	煮込みうどん 蒸しさつま芋 大根の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・小松菜・だし昆布 大根・人参・だし昆布	うどん さつま芋	醤油 醤油	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
23	水	ベビースティック お茶	白身魚の煮付 じゃが芋の旨煮 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油	蒸しかぼちゃ お茶	かぼちゃ 麦茶
24	木	野菜ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・きゅうり・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
25	金	かぼちゃポーロ お茶	鶏野菜うどん 蒸しさつま芋 白菜の煮物	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 白菜・人参・だし昆布	うどん・でん粉 さつま芋	醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
26	土	ハイハイン お茶	鶏塩おじや 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	大根・玉ねぎ・人参・だし昆布 チンゲン菜・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油		
28	月	ベビースティック お茶	煮込みうどん キャベツの煮物 蒸しかぼちゃ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 かぼちゃ	うどん	醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 スキムミルク 麦茶
29	火	野菜ハイハイン お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 人参・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
30	水	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉と野菜の煮物 じゃが芋の旨煮 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布 だし昆布 チンゲン菜・だし昆布	でん粉 じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ お茶 野菜ハイハイン	バナナ 麦茶 野菜ハイハイン
31	木	ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 蒸しさつま芋 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・だし昆布 大根・ほうれん草・だし昆布	でん粉 さつま芋 米(国産)	醤油 塩	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 スキムミルク 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2025年7月給食だより（離乳中期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での動き				おやつ(午後)	
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	火	かぼちゃポーロ お茶	白身魚と野菜の煮物 胡瓜と人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	たら	玉ねぎ・キャベツ・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 白菜・人参・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	パンがゆ お茶	パン粉 スキムミルク 麦茶
2	水	ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 キャベツ・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
3	木	ベビースティック お茶	鶏肉と野菜の煮物 小松菜の和え物 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 小松菜・人参 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
4	金	野菜ハイハイン お茶	煮込みうどん キャベツの煮物 蒸しかぼちゃ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・小松菜・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 かぼちゃ	うどん	醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 スキムミルク 麦茶
5	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや スープ	鶏ひき肉(ささみ)	小松菜・玉ねぎ・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 塩		
7	月	ハイハイン お茶	鶏野菜うどん 蒸しさつま芋 胡瓜と人参の煮浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布	うどん・でん粉 さつま芋	醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
8	火	ベビースティック お茶	白身魚の煮付 キャベツの煮物 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 チンゲン菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 スキムミルク 麦茶
9	水	野菜ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 キャベツ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	スティックバナナ お茶 ハイハイン	バナナ 麦茶 ハイハイン
10	木	ベビースティック お茶	鶏塩おじや 蒸しかぼちゃ 大根の旨煮 スープ	鶏ひき肉(ささみ)	白菜・玉ねぎ・人参・だし昆布 かぼちゃ 大根・人参・だし昆布 白菜・人参・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
11	金	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉と野菜の煮物 白菜の煮物 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・なす・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 小松菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	パンがゆ お茶	パン粉 スキムミルク 麦茶
12	土	ハイハイン お茶	鶏塩おじや 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	小松菜・玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	米(国産)	醤油		
14	月	ベビースティック お茶	煮込みうどん キャベツの煮物 蒸しさつま芋	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	うどん さつま芋	醤油 醤油	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
15	火	野菜ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	スティックバナナ お茶 野菜ハイハイン	バナナ 麦茶 野菜ハイハイン
16	水	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉と野菜の煮物 白菜の煮物 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	蒸しじゃが芋 お茶	じゃが芋 麦茶
17	木	ハイハイン お茶	白身魚の煮付 小松菜の和え物 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 小松菜・人参 小松菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
18	金	野菜ハイハイン お茶	鶏野菜うどん じゃが芋の旨煮 白菜の煮物	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布 白菜・人参・だし昆布	うどん・でん粉 じゃが芋	醤油 醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 スキムミルク 麦茶
19	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや スープ	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 塩		
22	火	ハイハイン お茶	煮込みうどん 蒸しさつま芋 大根の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・小松菜・だし昆布 大根・人参・だし昆布	うどん さつま芋	醤油 醤油	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
23	水	ベビースティック お茶	白身魚の煮付 じゃが芋の旨煮 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油	蒸しかぼちゃ お茶	かぼちゃ 麦茶
24	木	野菜ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・きゅうり・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
25	金	かぼちゃポーロ お茶	鶏野菜うどん 蒸しさつま芋 白菜の煮物	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 白菜・人参・だし昆布	うどん・でん粉 さつま芋	醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
26	土	ハイハイン お茶	鶏塩おじや 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	大根・玉ねぎ・人参・だし昆布 チンゲン菜・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油		
28	月	ベビースティック お茶	煮込みうどん キャベツの煮物 蒸しかぼちゃ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 かぼちゃ	うどん	醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 スキムミルク 麦茶
29	火	野菜ハイハイン お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 人参・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
30	水	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉と野菜の煮物 じゃが芋の旨煮 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布 だし昆布 チンゲン菜・だし昆布	でん粉 じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ お茶 野菜ハイハイン	バナナ 麦茶 野菜ハイハイン
31	木	ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 蒸しさつま芋 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・だし昆布 大根・ほうれん草・だし昆布	でん粉 さつま芋 米(国産)	醤油 塩	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 スキムミルク 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2025年7月給食だより（離乳初期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き			
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他
1	火	10倍がゆ スープ 人参のペースト キャベツのペースト		だし昆布 人参 キャベツ	米(国産)	
2	水	10倍がゆ スープ ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト		だし昆布 ほうれん草 玉ねぎ	米(国産)	
3	木	10倍がゆ スープ 小松菜のペースト 人参のペースト		だし昆布 小松菜 人参	米(国産)	
4	金	10倍がゆ スープ きゅうりのペースト 大根のペースト		だし昆布 きゅうり 大根	米(国産)	
5	土	10倍がゆ スープ 白菜のペースト 人参のペースト		だし昆布 白菜 人参	米(国産)	
7	月	10倍がゆ スープ さつまいものペースト きゅうりのペースト		だし昆布 きゅうり	米(国産) さつまいも	
8	火	10倍がゆ スープ キャベツのペースト 人参のペースト		だし昆布 キャベツ 人参	米(国産)	
9	水	10倍がゆ スープ ほうれん草のペースト 人参のペースト		だし昆布 ほうれん草 人参	米(国産)	
10	木	10倍がゆ スープ 白菜のペースト 大根のペースト		だし昆布 白菜 大根	米(国産)	
11	金	10倍がゆ スープ 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト		だし昆布 小松菜 玉ねぎ	米(国産)	
12	土	10倍がゆ スープ 人参のペースト キャベツのペースト		だし昆布 人参 キャベツ	米(国産)	
14	月	10倍がゆ スープ キャベツのペースト きゅうりのペースト		だし昆布 キャベツ きゅうり	米(国産)	
15	火	10倍がゆ スープ 人参のペースト ほうれん草のペースト		だし昆布 人参 ほうれん草	米(国産)	
16	水	10倍がゆ スープ 白菜のペースト 人参のペースト		だし昆布 白菜 人参	米(国産)	
17	木	10倍がゆ スープ 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト		だし昆布 小松菜 玉ねぎ	米(国産)	
18	金	10倍がゆ スープ 白菜のペースト きゅうりのペースト		だし昆布 白菜 きゅうり	米(国産)	
19	土	10倍がゆ スープ 豆腐のペースト キャベツのペースト	豆腐	だし昆布 キャベツ	米(国産)	
22	火	10倍がゆ スープ きゅうりのペースト さつまいものペースト		だし昆布 きゅうり	米(国産) さつまいも	
23	水	10倍がゆ スープ 大根のペースト 白菜のペースト		だし昆布 大根 白菜	米(国産)	
24	木	10倍がゆ スープ ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト		だし昆布 ほうれん草 玉ねぎ	米(国産)	
25	金	10倍がゆ スープ キャベツのペースト 人参のペースト		だし昆布 キャベツ 人参	米(国産)	
26	土	10倍がゆ スープ 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト		だし昆布 小松菜 玉ねぎ	米(国産)	
28	月	10倍がゆ スープ 人参のペースト ブロッコリーのペースト		だし昆布 人参 ブロッコリー	米(国産)	
29	火	10倍がゆ スープ ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト		だし昆布 ほうれん草 玉ねぎ	米(国産)	
30	水	10倍がゆ スープ きゅうりのペースト 人参のペースト		だし昆布 きゅうり 人参	米(国産)	
31	木	10倍がゆ スープ ブロッコリーのペースト 大根のペースト		だし昆布 ブロッコリー 大根	米(国産)	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。