



ほけんだより 4月号



令和8年4月1日
SuruSu 上陽こども園
SuruSu 祝昌こども園

新入園・進級おめでとうございます。暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちには意外と負担になるものです。園で、子ども達がげんきいっぱい、楽しい生活が送れるように、職員一同サポートしていきたいと思ひます。心配なことや相談ごとなどあれば、お気軽にお声掛けください。

登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェック。当てはまることがあるときは、職員にお知らせください。



今日、少し鼻づまりがあります。

目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

耳

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

皮膚

- ポツポツができている
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る



おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう

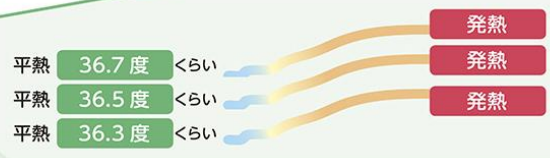
いつもとちがう……と思ったら、お知らせください

目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

お子さんの平熱を覚えてますか？

毎日の検温を習慣にしましょう！（同じ時間帯で）

一般的に子どもの発熱の目安は37.5度ですが、個人差があります。特に0歳児は環境の影響を受けやすいものです。



●タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝起きて顔を洗ったら測る」「朝食後に測る」など、検温のタイミングを決めましょう。



ホワイトボードに記入している毎日の出席状況をコドモンの「資料室」で確認できるようにしました。ご活用ください。



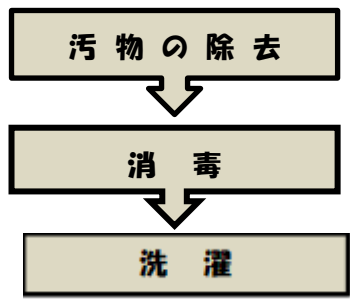
登園届の提出は必須ではありません。今までと同様に園に報告をしていただき、登園の目安を参考に登園のご協力をお願いします。



コドモンの「資料室」に保健関係資料がありますのでご確認をお願いします。

嘔吐物や下痢便の付着した衣類等の消毒の仕方

園内で汚れた衣類等は感染予防のため、そのままお返ししています。自宅で洗濯・消毒をする際の参考にしてください。



- 汚物のついた衣類や布団などを取り扱う際は使い捨ての手袋をして直接触れないようにしましょう。
- 汚物除去後は、色落ちしないものは塩素系の漂白剤（ハイターやブリーチ等）に10分間浸しましょう。色落ちするものは85度以上の熱湯で1分間煮沸消毒でも効果があります。
- 消毒後は他の洗濯物と分けて、最後に洗濯しましょう。

保護者の方へ 《保育関係施設でのくすりについて》

- 1 お子さんのくすりは、保育関係施設での生活の中で与える必要がある時は、保護者が来て与えることが基本です。しかし実際にはそうはいかないので、保護者と保育関係施設とで話し合いのうえ、担当者が保護者に代わってくすりを与えることとなります。
したがって、安全のために主治医からの「与薬指示書」をくすりに添えて保育関係施設に持参してください。
- 2 くすりは、お子さんを診察した医師が処方した調剤のもの、あるいはその医師の処方によって薬局で調剤したものに限り、保護者の個人的な判断で持参したくすりは保育関係施設では対応できません。
- 3 坐薬の使用は原則としておこないませんが、熱性けいれんの予防などでやむを得ず使用する場合は医師からの具体的な指示をいただってください。なお、使用にあたってはその都度保護者に連絡しますのでご了承ください。ただし、初めて使用する坐薬については対応できません。
- 4 使用するくすりは、1回分ずつに分けて当日分のみお持ちください。袋や容器には必ずお子さんの氏名を記載してください。
- 5 主治医の診察を受けるときは、お子さんが〇〇時～〇〇時まで保育関係施設に行っていること、保育関係施設では原則としてくすりの使用ができないことをお伝えの上、2回/日の与薬が可能なものは、保護者から申し出ていただき、その様に処方していただくようお願いしてください。

前橋市福祉部子育て施設課
SuruSu 祝昌こども園