



2026年2月給食だより

SuruSu上陽こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				献立	おやつ(午後)
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他		
2 月	火 節分	豆花クッキー お茶	サーモンの塩焼 がんものの煮物 ほうれん草とちくわの和え物 ごはん 味噌汁	ピンクサーモン がんもどき ちくわ 赤みそ・白みそ	人参・さやいんげん ほうれん草・コーン キャベツ・玉ねぎ・わかめ	砂糖 米(国産)	塩 だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	あおさのお麸ラスク 牛乳	おつゆ麺・オリーブ油・コンソメ 砂糖・あおさのり 牛乳
3 水	木	かぼちゃボーロ お茶	鶏肉の味噌焼 花野菜のマヨ和え 福豆ごはん けんちん汁 フルーツ(パイン缶)	鶏肉・白みそ 大豆 豆腐	プロッコリー・カリフラワー・コーン 人参・ひじき 大根・人参・ごぼう・青ねぎ パイン(缶詰)	砂糖・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	本みりん・料理酒 料理酒・醤油・本みりん だし・醤油・塩	おにまんじゅう 牛乳	さつま芋・砂糖 小麦粉 牛乳
4 木	火	かぼちゃボーロ お茶	スパゲティナポリタン チキンサラダ スープ フルーツ(バナナ)	ワインナー チキンフレーク	ピーマン・玉ねぎ・人参 キャベツ・きゅうり・人参 しめじ・玉ねぎ・小松菜 バナナ	スパゲティ・油・砂糖 砂糖・オリーブ油	トマトケチャップ・塩 酢・塩・醤油	五平餅(ごへいもち) お茶	米(国産)・でん粉・赤みそ 砂糖・油 麦茶
5 木	水	クラッカー お茶	白身魚フライ 手作りなめたけ 切干大根サラダ 麦入りごはん 味噌汁	白身魚フライ	えのきだけ 切干大根・きゅうり・人参 豆腐・赤みそ・白みそ	油 砂糖・オリーブ油 米(国産)・押麦	醤油・本みりん 醤油・酢・塩 だし	餃子ビザ(マヨコーン) 牛乳	ギョーザの皮・マヨネーズタイプ(卵不使用)・コーン ミックスチーズ・ドライパセリ 牛乳
6 金	木	ほたほた焼 お茶	ポークシチュー コーンサラダ パン フルーツ(オレンジ)	豚肉 ハム	人参・玉ねぎ・プロッコリー コーン・人参・キャベツ オレンジ	じゃが芋・バター 砂糖・オリーブ油 食パン	料理用赤ワイン・ビーフシチューミックス・トマトケチャップ 酢・塩・醤油	パンゼリー 牛乳	寒天・砂糖 おろしパイン 牛乳
7 土	火	かぼちゃボーロ お茶	根菜うどん	豚肉	ごぼう・大根・人参・ほうれん草	うどん・里芋・砂糖	醤油・料理酒・だし		
9 月	木	五穀ピスケット お茶	高野豆腐のそぼろ丼 さつま芋の甘煮 小松菜とちくわのごまマヨ和え 味噌汁	凍り豆腐・豚ひき肉 ちくわ 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・しょうが・青ねぎ 小松菜・人参・コーン 大根・わかめ	米(国産)・押麦・油・砂糖・でん粉 さつま芋・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)・白ごま おつゆ麺	醤油・料理酒・だし だし・醤油 塩 だし	きなこマカロニ お茶	マカロニ・きな粉 砂糖・塩 麦茶
10 火	木	豆花クッキー お茶	醤油ラーメン かぼちゃのチーズ焼 白菜のおかか和え フルーツ(みかん缶)	豚肉 ミックスチーズ かつお節	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・もやし かぼちゃ 白菜・きゅうり・コーン みかん(缶詰)	ラーメン・油・調合ごま油 油	醤油・鶏がらスープ・塩・オイスターソース 醤油	ツナマヨおにぎり お茶	米(国産)・ツナフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用)・焼きのり 麦茶
12 木	火	白い風船ミルククリーム お茶	サバの甘辛焼 オクラの納豆和え 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(グレープフルーツ)	さば 納豆 赤みそ・白みそ	オクラ・人参 白菜・玉ねぎ・かぼちゃ グレープフルーツルビー	砂糖・油 米(国産)・押麦	醤油・料理酒 醤油 だし	メープルトースト 牛乳	食パン・バター メープルシロップ 牛乳
13 木	火	ほたほた焼 お茶	ハートのハンバーグ チーズサラダ ロールパン スープ フルーツ(バナナ)	ハンバーグ チーズ	キャベツ・きゅうり・人参 大根・ほうれん草・しめじ バナナ	油 油・砂糖 バターロールパン	トマトケチャップ・中濃ソース 醤油・酢 コンソメ	バレンタイントライフル 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター・牛乳・黄桃(缶詰) みかん(缶詰)・パイン(缶詰)・寒天・ホップクリーム・ストロベリーソース 牛乳
14 木	火	ソフトサラダ お茶	五目チャーハン スープ	ワインナー 豆腐	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・しいたけ わかめ・大根	米(国産)・調合ごま油	鶏がらスープ・塩 鶏がらスープ		
16 木	火	かぼちゃボーロ お茶	豚丼 ★ひじきの中華和え 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	豚肉 ハム 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ ひじき・コーン・人参・きゅうり 小松菜・玉ねぎ オレンジ	米(国産)・押麦・砂糖・でん粉 砂糖・調合ごま油・白ごま おつゆ麺	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・酢 だし	お好み焼き 牛乳	小麦粉・豆腐・豚ひき肉・キャベツ 油・お好み焼きソース・あおさのり・かつお節 牛乳
17 木	火	ソフトサラダ お茶	五目あんかけうどん かぼちゃの旨煮 大根と胡瓜の甘酢和え フルーツ(バナナ)	豚肉	ほうれん草・白菜・人参・しいたけ・だし昆布 かぼちゃ 大根・きゅうり・人参 バナナ	うどん・でん粉 砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・だし 酢・醤油	きつねおにぎり お茶	米(国産)・油揚げ・砂糖 本みりん・醤油 麦茶
18 木	火	クラッcker お茶	キーマカレー ツナサラダ スープ フルーツ(みかん缶)	豚ひき肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参・コーン キャベツ・きゅうり・人参 大根・チンゲン菜・しめじ みかん(缶詰)	米(国産)・押麦・油・砂糖・いちごジャム・りんごジャム 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 酢・塩・醤油 コンソメ	コンソメホテトライ 牛乳	ホテトライ・油 コンソメ 牛乳
19 木	木	豆花クッキー お茶	白身魚のムニエル マカロニのケチャップソテー 花野菜サラダ ごはん ★クルブニックスープ	たら ベーコン	玉ねぎ・ドライパセリ カリフラワー・プロッコリー・コーン 人参・しめじ・青ねぎ	小麦粉・バター マカロニ・油 砂糖・オリーブ油 米(国産) 押麦・じゃが芋 コンソメ	塩 コンソメ・トマトケチャップ・塩 酢・塩・醤油	メロンパン風トースト 牛乳	食パン・バター・豆腐 砂糖・小麦粉・グラニュー糖 牛乳
20 木	木	五穀ピスケット お茶	★ガーリックチキン あおさボテト シリバーサラダ ごはん 味噌汁	鶏肉	にんにく あおさのり 人参・きゅうり	砂糖・バター じゃが芋・油 緑豆春雨・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	醤油・料理酒 塩	ちんすこう風 牛乳	小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳
21 木	火	ほたほた焼 お茶	塩ラーメン	豚肉	玉ねぎ・人参・キャベツ・にんにく	ラーメン・油・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ・塩・本みりん		
24 木	火	ソフトサラダ お茶	豆腐ハンバーグ チンゲン菜のしらす和え ごはん 味噌汁 フルーツ(パイン缶)	豆腐野菜ハンバーグ しらす 赤みそ・白みそ	チングン菜・人参 玉ねぎ・わかめ パイン(缶詰)	油・砂糖・でん粉 米(国産) じゃが芋	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	かぼちゃのパンケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆乳・かぼちゃ 牛乳
25 木	火	かぼちゃボーロ お茶	回鍋肉 マカロニサラダ ごはん 中華スープ フルーツ(グレープフルーツ)	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマン・しょうが 人参・きゅうり	油・砂糖・でん粉 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	醤油・本みりん 鶏がらスープ	きなこバーターサンド 牛乳	食パン・きな粉 バター・砂糖 牛乳
26 木	木	ほたほた焼 お茶	ピラフ コロッケ プロッコリーサラダ スープ アップルゼリー	ワインナー	人参・玉ねぎ・ドライパセリ プロッコリー・キャベツ・コーン ほうれん草・玉ねぎ・えのきだけ 寒天・りんごジュース	米(国産)・油・バター 牛肉コロッケ・油 砂糖・オリーブ油 砂糖	コンソメ・塩 中濃ソース 酢・塩 コンソメ	お誕生日ケーキ(パナ) ヤクルト	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆乳 油・バナナ・ホップクリーム 乳酸菌飲料(ヤクルト)
27 木	火	豆花クッキー お茶	さわらのチーズ焼き じゃが芋のきんぴら ほうれん草のおかか和え 麦入りごはん 味噌汁	さわら・チーズ かつお節 油揚げ・赤みそ・白みそ	人参 ほうれん草・もやし・しめじ 白菜・玉ねぎ	油 じゃが芋・油・砂糖・白ごま 米(国産)・押麦	塩 だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油 だし	あんこクッキー 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー こしあん・マーガリン 牛乳
28 木	火	豆花クッキー お茶	豚汁うどん	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	天根・人参・青ねぎ・だし昆布	うどん・さつま芋	だし・本みりん・醤油		

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2026年2月給食だより（離乳完了期）



SuruSu上陽こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				献立	おやつ(午後)
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他		
2 月	火	ハイハイン お茶	サーモンの塩焼 がんもの煮物 ほうれん草とちくわの和え物 軟飯 味噌汁	ピンクサーモン がんもどき ちくわ 赤みそ・白みそ	人参・さやいんげん ほうれん草・コーン キャベツ・玉ねぎ・わかめ	砂糖 米(国産)	塩 だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	あおさのお麸ラスク 牛乳	おつゆ麺・オリーブ油・コンソメ 砂糖・あおさのり 牛乳
3 火 節分	水	ペピースティック お茶	鶏肉の味噌焼 花野菜のマヨ和え 福豆軟飯 けんちん汁 フルーツ（パイン缶）	鶏肉・白みそ 大豆 豆腐	プロッコリー・カリフラワー・コーン 人参・ひじき 大根・人参・ごぼう・青ねぎ パイン（缶詰）	砂糖・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	本みりん・料理酒 料理酒・醤油・本みりん だし・醤油・塩	おにまんじゅう 牛乳	さつま芋・砂糖 小麦粉 牛乳
4 水	木	かぼちゃボーロ お茶	スパゲティナポリタン チキンサラダ スープ フルーツ（バナナ）	ワインナー チキンフレーク	ビーマン・玉ねぎ・人参 キャベツ・きゅうり・人参 しめじ・玉ねぎ・小松菜 バナナ	スパゲティ・油・砂糖 砂糖・オリーブ油	トマトケチャップ・塩 酢・塩・醤油	五平餅（ごへいもち） お茶	米(国産)・でん粉・赤みそ 砂糖・油 麦茶
5 木	火	野菜ハイハイン お茶	白身魚フライ(焼) 手作りなめたけ 切干大根サラダ 軟飯 味噌汁	白身魚フライ	えのきだけ 切干大根・きゅうり・人参	油 砂糖・オリーブ油 米(国産)	醤油・本みりん 醤油・酢・塩 だし	餃子ビザ(マヨコーン) 牛乳	ギョーザの皮・マヨネーズタイプ(卵不使用)・コーン ミックスチーズ・ドライパセリ 牛乳
6 金	水	ハイハイン お茶	ポークシチュー コーンサラダ パン フルーツ（オレンジ）	豚肉 ハム	人参・玉ねぎ・プロッコリー コーン・人参・キャベツ オレンジ	じゃが芋・バター 砂糖・オリーブ油 食パン	料理用赤ワイン・ビーフシチューミックス・トマトケチャップ 酢・塩・醤油	パンゼリー 牛乳	寒天・砂糖 おろしパイン 牛乳
7 土	木	かぼちゃボーロ お茶	根菜うどん	豚肉	ごぼう・大根・人参・ほうれん草	うどん・里芋・砂糖	醤油・料理酒・だし		
9 月	火	ペピースティック お茶	高野豆腐のそぼろ丼 さつま芋の甘煮 小松菜とちくわのごまマヨ和え 味噌汁	凍り豆腐・豚ひき肉 ちくわ 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・しょうが・青ねぎ 小松菜・人参・コーン 大根・わかめ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 さつま芋・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)・白ごま おつゆ麺	醤油・料理酒・だし だし・醤油 塩 だし	きなこマカロニ お茶	マカロニ・きな粉 砂糖・塩 麦茶
10 木	水	ハイハイン お茶	醤油ラーメン かぼちゃのチーズ焼 白菜のおかか和え フルーツ（みかん缶）	豚肉 ミックスチーズ かつお節	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・もやし かぼちゃ 白菜・きゅうり・コーン みかん(缶詰)	ラーメン・油・調合ごま油 油	醤油・鶏がらスープ・塩・オイスターソース 醤油	ツナマヨおにぎり お茶	米(国産)・ツナフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用)・焼きのり 麦茶
12 木	木	ペピースティック お茶	白身魚の甘辛焼 オクラの納豆和え 軟飯 味噌汁 フルーツ（グレープフルーツ）	たら 納豆 赤みそ・白みそ	オクラ・人参 白菜・玉ねぎ・かぼちゃ グレープフルーツルビー	砂糖・油 米(国産)	醤油・料理酒 醤油 だし	メープルトースト 牛乳	食パン・バター メープルシロップ 牛乳
13 金 バレンタイン	火	野菜ハイハイン お茶	ハートのハンバーグ チーズサラダ ロールパン スープ フルーツ（バナナ）	ハンバーグ チーズ	キャベツ・きゅうり・人参 大根・ほうれん草・しめじ バナナ	油 油・砂糖 バターロールパン	トマトケチャップ・中濃ソース 醤油・酢 コンソメ	バレンタイントライフル 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター・牛乳・黄桃(缶詰) みかん(缶詰)・バイン(缶詰)・寒天・ホップクリーム・ストロベリーソース 牛乳
14 土	木	ハイハイン お茶	五目チャーハン スープ	ワインナー 豆腐	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・しいたけ わかめ・大根	米(国産)・調合ごま油	鶏がらスープ・塩 鶏がらスープ		
16 火 復刻メニュー	水	かぼちゃボーロ お茶	豚丼 ★ひじきの中華和え 味噌汁 フルーツ（オレンジ）	豚肉 ハム 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ ひじき・コーン・人参・きゅうり 小松菜・玉ねぎ オレンジ	米(国産)・砂糖・でん粉 砂糖・調合ごま油・白ごま おつゆ麺	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・酢 だし	お好み焼き 牛乳	小麦粉・豆腐・豚ひき肉・キャベツ 油・お好み焼きソース・あおさのり・かつお節 牛乳
17 木	木	野菜ハイハイン お茶	五目あんかけうどん かぼちゃの旨煮 大根と胡瓜の甘酢和え フルーツ（バナナ）	豚肉	ほうれん草・白菜・人参・しいたけ・だし昆布 かぼちゃ 大根・きゅうり・人参 バナナ	うどん・でん粉 砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・だし 酢・醤油	きつねおにぎり お茶	米(国産)・油揚げ・砂糖 本みりん・醤油 麦茶
18 水	木	ハイハイン お茶	キーマカレー ツナサラダ スープ フルーツ（みかん缶）	豚ひき肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参・コーン キャベツ・きゅうり・人参 大根・チンゲン菜・しめじ みかん(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・いちごジャム・りんごジャム 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 酢・塩・醤油 コンソメ	コンソメポテトフライ（焼） 牛乳	ボテトフライ・油 コンソメ 牛乳
19 木 世界の料理 (ボーランド)	火	ペピースティック お茶	白身魚のムニエル マカロニのケチャップソテー 花野菜サラダ 軟飯 ★クルブニックスープ	たら ベーコン	玉ねぎ・ドライパセリ カリフラワー・プロッコリー・コーン 人参・しめじ・青ねぎ	小麦粉・バター マカロニ・油 砂糖・オリーブ油 米(国産) 押麦・じゃが芋 コンソメ	塩 コンソメ・トマトケチャップ・塩 酢・塩・醤油	メロンパン風トースト 牛乳	食パン・バター・豆腐 砂糖・小麦粉・グラニュー糖 牛乳
20 金 郷土料理 (沖縄)	水	かぼちゃボーロ お茶	★ガーリックチキン あおさボテト シリバーサラダ 軟飯 味噌汁	鶏肉	にんにく あおさのり 人参・きゅうり	砂糖・バター じゃが芋・油 緑豆春雨・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	醤油・料理酒 塩	ちんすこう風 牛乳	小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳
21 木	木	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 塩ラーメン	豚肉	玉ねぎ・人参・キャベツ・にんにく	ラーメン・油・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ・塩・本みりん		
24 火	木	野菜ハイハイン お茶	豆腐ハンバーグ チンゲン菜のしらす和え 軟飯 味噌汁 フルーツ（パイン缶）	豆腐野菜ハンバーグ しらす 赤みそ・白みそ	チングン菜・人参 玉ねぎ・わかめ パイン（缶詰）	油・砂糖・でん粉 米(国産) じゃが芋	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	かぼちゃのパンケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・牛乳・かぼちゃ 牛乳
25 水	木	かぼちゃボーロ お茶	回鍋肉 マカロニサラダ 軟飯 中華スープ フルーツ（グレープフルーツ）	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・キャベツ・ビーマン・しょうが 人参・きゅうり	油・砂糖・でん粉 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	醤油・本みりん 鶏がらスープ	きなこバーターサンド 牛乳	食パン・きな粉 バター・砂糖 牛乳
26 木 お誕生日会	木	ハイハイン お茶	ピラフ 焼コロッケ プロッコリーサラダ スープ アップルゼリー	ワインナー	人参・玉ねぎ・ドライパセリ プロッコリー・キャベツ・コーン ほうれん草・玉ねぎ・えのきだけ 寒天・りんごジュース	米(国産)・油・バター 牛肉コロッケ・油 砂糖・オリーブ油 砂糖	コンソメ・塩 中濃ソース 酢・塩 コンソメ	お誕生日ケーキ（バナナ） ヤクルト	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆乳 油・バナナ・ホップクリーム 乳酸菌飲料（ヤクルト）
27 木	木	野菜ハイハイン お茶	さわらのチーズ焼き じゃが芋のきんぴら ほうれん草のおかか和え 軟飯 味噌汁	さわら・チーズ かつお節 油揚げ・赤みそ・白みそ	人参 ほうれん草・もやし・しめじ 白菜・玉ねぎ	油 じゃが芋・油・砂糖・白ごま 米(国産)	塩 だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油 だし	あんこクッキー 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー こしあん・マーガリン 牛乳
28 木	木	ハイハイン お茶	豚汁うどん	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	天根・人参・青ねぎ・だし昆布	うどん・さつま芋	だし・本みりん・醤油		

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2026年2月給食だより（離乳後期）



SuruSu上陽こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				献立	おやつ(午後)
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他		
2 月	ハイハイン お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 玉ねぎ・キャベツ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		麩のミルク煮 お茶	おつゆ麩 スキムミルク 麦茶
3 火	ベビースティック お茶	豆腐のそぼろ煮 プロッコリーの旨煮 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 プロッコリー・だし昆布 人参・大根・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		蒸しさつま芋 お茶	さつま芋 麦茶
4 水	かぼちゃボーロ お茶	煮込みうどん きゅうりのおかか煮 小松菜のお浸し	鶏ひき肉(ささみ) かつお節	キャベツ・玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・だし昆布 小松菜・人参	うどん	醤油 醤油 醤油		おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
5 木	野菜ハイハイン お茶	白身魚の味噌煮 白菜の和え物 5倍がゆ すまし汁	たら・白みそ 豆腐	人参・だし昆布 白菜・きゅうり 玉ねぎ・だし昆布	でん粉	醤油 醤油・塩		スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
6 金	ハイハイン お茶	鶏じゃが キャベツのおかか和え 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) かつお節 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・だし昆布 人参・だし昆布	じゃが芋 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油		煮りんご お茶	りんご 麦茶
7 土	かぼちゃボーロ お茶	鶏野菜うどん	鶏ひき肉(ささみ)	大根・ほうれん草・だし昆布	うどん・でん粉	醤油			
9 月	ベビースティック お茶	さつま芋のそぼろ煮 大根のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 大根・人参 玉ねぎ・小松菜・だし昆布	さつま芋 米(国産)	醤油 醤油		野菜にゅうめん お茶	そうめん・ほうれん草・人参 だし・醤油 麦茶
10 火	ハイハイン お茶	煮込みうどん かぼちゃの旨煮 5倍がゆ すまし汁	鶏ひき肉(ささみ)	白菜・人参・だし昆布 かぼちゃ・だし昆布 チンゲン菜・玉ねぎ・だし昆布	うどん 米(国産)	醤油 醤油 醤油・塩		ツナおじや お茶	米(国産)・人参 ツナフレーク・醤油 麦茶
12 木	ベビースティック お茶	白身魚のあおさ煮 人参の納豆和え 5倍がゆ 味噌汁	たら 納豆 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・あおさのり・だし昆布 人参・だし昆布 白菜・かぼちゃ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		きなこパンがゆ お茶	パン粉・きな粉 スキムミルク 麦茶
13 金	野菜ハイハイン お茶	そぼろ大根 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	大根・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 玉ねぎ・キャベツ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩		スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
14 土	ハイハイン お茶	鶏野菜うどん	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布	うどん・でん粉	醤油			
16 月	かぼちゃボーロ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 きゅうりのお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	小松菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・人参 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)・でん粉 おつゆ麩	醤油 醤油		さつま芋のミルク煮 お茶	さつま芋 スキムミルク 麦茶
17 火	野菜ハイハイン お茶	煮込みうどん 大根の旨煮 蒸しかぼちゃ	鶏ひき肉(ささみ)	白菜・人参・ほうれん草・だし昆布 大根・だし昆布 かぼちゃ	うどん	醤油 醤油		味噌おじや お茶	米(国産)・玉ねぎ 人参・赤みそ 麦茶
18 水	ハイハイン お茶	ツナと大根の煮物 キャベツときゅうりのお浸し 5倍がゆ スープ	ツナフレーク	大根・だし昆布 キャベツ・きゅうり・だし昆布 チンゲン菜・人参・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩		蒸しじやが芋 お茶	じやが芋 麦茶
19 木	ベビースティック お茶	白身魚の煮付 カリフラワーのあおさ煮 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 カリフラワー・だし昆布・あおさのり 玉ねぎ・だし昆布	米(国産) じゃが芋	醤油 醤油		人参のパンがゆ お茶	食パン・人参 スキムミルク 麦茶
20 金	かぼちゃボーロ お茶	鶏じゃが ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 玉ねぎ・キャベツ・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油		スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
21 土	野菜ハイハイン お茶	あんかけうどん	鶏ひき肉(ささみ)	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油			
24 火	野菜ハイハイン お茶	しらすとじやが芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	しらす 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 チンゲン菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	じゃが芋 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油		蒸しかぼちゃ お茶	かぼちゃ 麦茶
25 水	かぼちゃボーロ お茶	鶏肉と野菜の煮物 きゅうりともやしの煮浸し 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	キャベツ・人参・だし昆布 きゅうり・もやし・だし昆布 大根・小松菜・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩		さつま芋のパンがゆ お茶	パン粉・さつま芋 スキムミルク 麦茶
26 木	ハイハイン お茶	プロッコリーのそぼろあん キャベツのお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	プロッコリー・玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油		スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
27 金	野菜ハイハイン お茶	白身魚の味噌煮 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ すまし汁	たら・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 白菜・だし昆布	でん粉 米(国産) じゃが芋	醤油 醤油・塩		煮りんご お茶	りんご 麦茶
28 土	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん	鶏ひき肉(ささみ)	大根・人参・だし昆布	うどん・さつま芋・でん粉	醤油			

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2026年2月給食だより（離乳中期）



SuruSu上陽こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				献立	おやつ(午後)
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他		
2 月	ハイハイン お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 玉ねぎ・キャベツ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		麩のミルク煮 お茶	おつゆ麩 スキムミルク 麦茶
3 火	ベビースティック お茶	豆腐のそぼろ煮 プロッコリーの旨煮 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 プロッコリー・だし昆布 人参・大根・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		蒸しさつま芋 お茶	さつま芋 麦茶
4 水	かぼちゃボーロ お茶	煮込みうどん きゅうりのおかか煮 小松菜のお浸し	鶏ひき肉(ささみ) かつお節	キャベツ・玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・だし昆布 小松菜・人参	うどん	醤油 醤油 醤油		おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
5 木	野菜ハイハイン お茶	白身魚の味噌煮 白菜の和え物 7倍がゆ すまし汁	たら・白みそ 豆腐	人参・だし昆布 白菜・きゅうり 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油・塩		スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
6 金	ハイハイン お茶	鶏じゃが キャベツのおかか和え 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) かつお節 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・だし昆布 人参・だし昆布	じゃが芋 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油		煮りんご お茶	りんご 麦茶
7 土	かぼちゃボーロ お茶	鶏野菜うどん	鶏ひき肉(ささみ)	大根・ほうれん草・だし昆布	うどん・でん粉	醤油			
9 月	ベビースティック お茶	さつま芋のそぼろ煮 大根のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 大根・人参 玉ねぎ・小松菜・だし昆布	さつま芋 米(国産)	醤油 醤油		野菜にゅうめん お茶	そうめん・ほうれん草・人参 だし・醤油 麦茶
10 火	ハイハイン お茶	煮込みうどん かぼちゃの旨煮 7倍がゆ すまし汁	鶏ひき肉(ささみ)	白菜・人参・だし昆布 かぼちゃ・だし昆布 チンゲン菜・玉ねぎ・だし昆布	うどん 米(国産)	醤油 醤油 醤油・塩		ツナおじや お茶	米(国産)・人参 ツナフレーク・醤油 麦茶
12 木	ベビースティック お茶	白身魚のあおさ煮 人参の納豆和え 7倍がゆ 味噌汁	たら 納豆 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・あおさのり・だし昆布 人参・だし昆布 白菜・かぼちゃ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		きなこパンがゆ お茶	パン粉・きな粉 スキムミルク 麦茶
13 金	野菜ハイハイン お茶	そぼろ大根 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	大根・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 玉ねぎ・キャベツ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩		スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
14 土	ハイハイン お茶	鶏野菜うどん	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布	うどん・でん粉	醤油			
16 月	かぼちゃボーロ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 きゅうりのお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	小松菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・人参 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)・でん粉 おつゆ麩	醤油 醤油		さつま芋のミルク煮 お茶	さつま芋 スキムミルク 麦茶
17 火	野菜ハイハイン お茶	煮込みうどん 大根の旨煮 蒸しかぼちゃ	鶏ひき肉(ささみ)	白菜・人参・ほうれん草・だし昆布 大根・だし昆布 かぼちゃ	うどん	醤油 醤油		味噌おじや お茶	米(国産)・玉ねぎ 人参・赤みそ 麦茶
18 水	ハイハイン お茶	ツナと大根の煮物 キャベツときゅうりのお浸し 7倍がゆ スープ	ツナフレーク	大根・だし昆布 キャベツ・きゅうり・だし昆布 チンゲン菜・人参・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩		蒸しじやが芋 お茶	じやが芋 麦茶
19 木	ベビースティック お茶	白身魚の煮付 カリフラワーのあおさ煮 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 カリフラワー・だし昆布・あおさのり 玉ねぎ・だし昆布	米(国産) じゃが芋	醤油 醤油		人参のパンがゆ お茶	食パン・人参 スキムミルク 麦茶
20 金	かぼちゃボーロ お茶	鶏じゃが ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 玉ねぎ・キャベツ・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油		スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
21 土	野菜ハイハイン お茶	あんかけうどん	鶏ひき肉(ささみ)	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油			
24 火	野菜ハイハイン お茶	しらすとじやが芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	しらす 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 チンゲン菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	じゃが芋 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油		蒸しかぼちゃ お茶	かぼちゃ 麦茶
25 水	かぼちゃボーロ お茶	鶏肉と野菜の煮物 きゅうりともやしの煮浸し 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	キャベツ・人参・だし昆布 きゅうり・もやし・だし昆布 大根・小松菜・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩		さつま芋のパンがゆ お茶	パン粉・さつま芋 スキムミルク 麦茶
26 木	ハイハイン お茶	プロッコリーのそぼろあん キャベツのお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	プロッコリー・玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油		スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
27 金	野菜ハイハイン お茶	白身魚の味噌煮 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ すまし汁	たら・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 白菜・だし昆布	でん粉 米(国産) じゃが芋	醤油 醤油・塩		煮りんご お茶	りんご 麦茶
28 土	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん	鶏ひき肉(ささみ)	大根・人参・だし昆布	うどん・さつま芋・でん粉	醤油			

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2026年2月給食だより（離乳初期）



SuruSu上陽こども園

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き			
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他
2	月	10倍がゆ キャベツのペースト 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト		キャベツ 玉ねぎ ほうれん草	米(国産)	
3	火	10倍がゆ 人参のペースト 大根のペースト プロッコリーのペースト		人参 大根 プロッコリー	米(国産)	
4	水	10倍がゆ キャベツのペースト きゅうりのペースト 人参のペースト		キャベツ きゅうり 人参	米(国産)	
5	木	10倍がゆ 人参のペースト 白菜のペースト 豆腐のペースト	豆腐	人参 白菜	米(国産)	
6	金	10倍がゆ 人参のペースト 玉ねぎのペースト じゃが芋のペースト		人参 玉ねぎ	米(国産) じゃが芋	
7	土	10倍がゆ ほうれん草のペースト 人参のペースト 大根のペースト		ほうれん草 人参 大根	米(国産)	
9	月	10倍がゆ さつま芋のペースト 大根のペースト 小松菜のペースト		きゅうり 小松菜	米(国産) さつま芋	
10	火	10倍がゆ かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト 白菜のペースト		かぼちゃ 玉ねぎ 白菜	米(国産)	
12	木	10倍がゆ かぼちゃのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト		かぼちゃ 人参 玉ねぎ	米(国産)	
13	金	10倍がゆ 玉ねぎのペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト		玉ねぎ 人参 ほうれん草	米(国産)	
14	土	10倍がゆ 大根のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト		大根 人参 玉ねぎ	米(国産)	
16	月	10倍がゆ 小松菜のペースト きゅうりのペースト 人参のペースト		小松菜 きゅうり 人参	米(国産)	
17	火	10倍がゆ かぼちゃのペースト 白菜のペースト 大根のペースト		かぼちゃ 白菜 大根	米(国産)	
18	水	10倍がゆ キャベツのペースト 人参のペースト 大根のペースト		キャベツ 人参 大根	米(国産)	
19	木	10倍がゆ じゃが芋のペースト カリフラワーのペースト 人参のペースト		カリフラワー 人参	米(国産) じゃが芋	
20	金	10倍がゆ じゃが芋のペースト キャベツのペースト ほうれん草のペースト		キャベツ ほうれん草	米(国産) じゃが芋	
21	土	10倍がゆ キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト		キャベツ 玉ねぎ 人参	米(国産)	
24	火	10倍がゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト		人参 玉ねぎ	米(国産) じゃが芋	
25	水	10倍がゆ 大根のペースト 小松菜のペースト きゅうりのペースト		大根 小松菜 きゅうり	米(国産)	
26	木	10倍がゆ プロッコリーのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト		プロッコリー 人参 玉ねぎ	米(国産)	
27	金	10倍がゆ じゃが芋のペースト 白菜のペースト ほうれん草のペースト		白菜 ほうれん草	米(国産) じゃが芋	
28	土	10倍がゆ さつま芋のペースト 人参のペースト 大根のペースト		人参 大根	米(国産) さつま芋	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。